



# ကုသလကာရံ အဘိဓမ္မာပို့ချချက်

အထောက်အကူပြု ဇယားနှင့်ပို့ များ

ဓမ္မဒါန အလှူရှင်များ

(ဦးထွန်း) ဒေါ်ကြူအား အမှူးထား၍ သမီး လှိုင်လှိုင်ထွန်း၊ နွယ်နွယ်ထွန်း၊ စိုးစိုးထွန်း  
ကိုထွန်းကျော်+စန်းစန်းထွန်း သား Andrew သမီး Kristina, Harold မိသားတစုက  
ဗုဒ္ဓသာသနာအား ထောက်ပံ့ပူဇော်သောအားဖြင့် ဓမ္မဒါန လှူဒါန်းပါသည်။

နတ်လူ သာဓုခေါ်စေသော်

စိတ်အကျဉ်း ၈၉-ပါး၊ စိတ်အကျယ် ၁၂၁-ပါး

**အကုသိုလ်စိတ် ၁၂ ပါး**

**(က) လောဘမူ ၈ ပါး**

- ၁။ သောမနဿသဟဂုတ် ဒိဋ္ဌိဂတသမ္ပယုတ် အသင်္ခါရိကစိတ် ၁
- ၂။ " " " သသင်္ခါရိကစိတ် ၁
- ၃။ " " ဒိဋ္ဌိဂတဝိပွယုတ် အသင်္ခါရိကစိတ် ၁
- ၄။ " " " သသင်္ခါရိကစိတ် ၁
- ၅။ ဥပေက္ခာသဟဂုတ် ဒိဋ္ဌိဂတသမ္ပယုတ် အသင်္ခါရိကစိတ် ၁
- ၆။ " " " သသင်္ခါရိကစိတ် ၁
- ၇။ " " ဒိဋ္ဌိဂတဝိပွယုတ် အသင်္ခါရိကစိတ် ၁
- ၈။ " " " သသင်္ခါရိကစိတ် ၁

**(ခ) ဒေါသမူစိတ် ၂ ပါး**

- ၁။ ဒေါမနဿသဟဂုတ် ပဋိဃသမ္ပယုတ် အသင်္ခါရိကစိတ် ၁
- ၂။ " " " သသင်္ခါရိကစိတ် ၁

**(ဂ) မောဟမူစိတ် ၂ ပါး**

- ၁။ ဥပေက္ခာသဟဂုတ် ဝိစိကိစ္ဆာသမ္ပယုတ်စိတ် ၁
- ၂။ " " ဥဒ္ဒစ္စသမ္ပယုတ်စိတ် ၁

**အဟိတ်စိတ် ၁၈ ပါး**

**(က) အကုသလဝိပါက် ၇ ပါး**

- ၁။ ဥပေက္ခာသဟဂုတ် စက္ခုဝိညာဏ်စိတ် ၁
- ၂။ ဥပေက္ခာသဟဂုတ် သောတဝိညာဏ်စိတ် ၁
- ၃။ ဥပေက္ခာသဟဂုတ် ဃာနဝိညာဏ်စိတ် ၁
- ၄။ ဥပေက္ခာသဟဂုတ် ဇိဝှိဝိညာဏ်စိတ် ၁
- ၅။ ဒုက္ခသဟဂုတ် ကာယဝိညာဏ်စိတ် ၁
- ၆။ ဥပေက္ခာသဟဂုတ် သမ္ပဋိဋ္ဌိန်းစိတ် ၁
- ၇။ ဥပေက္ခာသဟဂုတ် သန္တိရဏစိတ် ၁

**(ခ) အဟိတ်ကုသလဝိပါက် ၈ ပါး**

- ၁။ ဥပေက္ခာသဟဂုတ် စက္ခုဝိညာဏ်စိတ် ၁
- ၂။ ဥပေက္ခာသဟဂုတ် သောတဝိညာဏ်စိတ် ၁
- ၃။ ဥပေက္ခာသဟဂုတ် ဃာနဝိညာဏ်စိတ် ၁
- ၄။ ဥပေက္ခာသဟဂုတ် ဇိဝှိဝိညာဏ်စိတ် ၁
- ၅။ သုခသဟဂုတ် ကာယဝိညာဏ်စိတ် ၁
- ၆။ ဥပေက္ခာသဟဂုတ် သမ္ပဋိဋ္ဌိန်းစိတ် ၁
- ၇။ သောမနဿသဟဂုတ် သန္တိရဏစိတ် ၁
- ၈။ ဥပေက္ခာသဟဂုတ် သန္တိရဏစိတ် ၁

**(ဂ) အဟိတ်ကြိယာ ၃ ပါး**

- ၁။ ဥပေက္ခာသဟဂုတ် ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇန်းစိတ် ၁
- ၂။ ဥပေက္ခာသဟဂုတ် မနောဒွါရာဝဇ္ဇန်းစိတ် ၁
- ၃။ သောမနဿသဟဂုတ် ဟသိတုပ္ပါဒ်စိတ် ၁

**ကာမသောဘနစိတ် ၂၄ ပါး**

**(က) မဟာကုသိုလ်စိတ် ၈ ပါး**

**(ခ) မဟာဝိပါက်စိတ် ၈ ပါး**

**(ဂ) မဟာကြိယာစိတ် ၈ ပါး**

- ၁။ သောမနဿသဟဂုတ် ဉာဏသမ္ပယုတ် အသင်္ခါရိကစိတ် ၁
- ၂။ " " " သသင်္ခါရိကစိတ် ၁
- ၃။ " " ဗြဟ္မဏဝိပွယုတ် အသင်္ခါရိကစိတ် ၁
- ၄။ " " " သသင်္ခါရိကစိတ် ၁
- ၅။ ဥပေက္ခာသဟဂုတ် ဉာဏသမ္ပယုတ် အသင်္ခါရိကစိတ် ၁
- ၆။ " " " သသင်္ခါရိကစိတ် ၁
- ၇။ " " ဉာဏဝိပွယုတ် အသင်္ခါရိကစိတ် ၁
- ၈။ " " " သသင်္ခါရိကစိတ် ၁

**ရူပါဝစရစိတ် ၁၅ ပါး**

**(က) ကုသိုလ်စိတ် ၅ ပါး**

**(ခ) ဝိပါက်စိတ် ၅ ပါး**

**(ဂ) ကြိယာစိတ် ၅ ပါး**

- ၁။ ဝိတက် ဝိစာရ ပီတိ သုခ ဧကဂ္ဂတာ ၅-ပထမဈာန်စိတ်
- ၂။ + " " " " " ၄-ဒုတိယဈာန်စိတ်
- ၃။ + + " " " " ၃-တတိယဈာန်စိတ်
- ၄။ + + + " " " ၂-စတုတ္ထဈာန်စိတ်
- ၅။ + + + ဥပေက္ခာ " ၂-ပဉ္စမဈာန်စိတ်

**အရူပါဝစရစိတ် ၁၂ ပါး**

**(က) ကုသိုလ်စိတ် ၄ ပါး**

**(ခ) ဝိပါက်စိတ် ၄ ပါး**

**(ဂ) ကြိယာစိတ် ၄ ပါး**

- ၁။ အာကာသာနဉာယတနဈာန်စိတ်
- ၂။ ဝိညာဏဉာယတနဈာန်စိတ်
- ၃။ အာကိဉ္စညာယတနဈာန်စိတ်
- ၄။ နေဝသညာနာသညာယတနဈာန်စိတ်

**လောကုတ္တရာစိတ် ၈ ပါး**

**(က) မဂ် ၄ ပါး (ခ) ဖိုလ် ၄ ပါး**

- ၁။ သောတာပတ္တိမဂ်စိတ်၊ ဖိုလ်စိတ်
- ၂။ သကဒါဂါမိမဂ်စိတ်၊ ဖိုလ်စိတ်
- ၃။ အနာဂါမိမဂ်စိတ်၊ ဖိုလ်စိတ်
- ၄။ အရဟတ္တမဂ်စိတ်၊ ဖိုလ်စိတ်

လောကုတ္တရာစိတ်အကျယ် ၄၀  
လောကုတ္တရာစိတ် ၈ ပါး X ဈာန် ၅ = ၄၀



အကုသိုလ်ကံ ၁၀-ပါး / ဒုစရိုက် ၁၀-ပါး

ကာယကံ ၃-ပါး / ကာယဒုစရိုက် ၃-ပါး

- ၁။ ပါဏာတိပါတ-သတ်ခြင်း
- ၂။ အဒိန္နာဒါန-ခိုးခြင်း
- ၃။ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရ-သူ့များအိမ်ယာပြစ်မှားခြင်း

ဝစီကံ ၄-ပါး / ဝစီဒုစရိုက် ၄-ပါး

- ၁။ မုသာဝါဒ-လိမ်ခြင်း
- ၂။ ပိသုဏဝါစာ-ကုန်းတိုက်ခြင်း
- ၃။ ဖရသဝါစာ-ကြမ်းတမ်းစွာပြောဆိုခြင်း
- ၄။ သမ္ပပ္ပလာပ-အပျင်းပြေစကားပြောခြင်း

မနောကံ ၃-ပါး / မနောဒုစရိုက် ၃-ပါး

- ၁။ အဘိဇ္ဈာ-သူများပစ္စည်း မတရား ရလိုခြင်း
- ၂။ ဗျာပါဒ-သူများသေကြေပျက်စီးစေလိုခြင်း
- ၃။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ-ကံနှင့် ကံ၏အကျိုးကိုပယ်ခြင်း

- ♠ ပုဗ္ဗစေတနာ-ပြုလုပ်ဖို့ရန်ကြံခြင်း
- မုဉ္ဇစေတနာ-ပြုလုပ်အားထုတ်နေခြင်း
- အပရစေတနာ-ပြုလုပ်ပြီးသည်ကို အမှတ်ရနေခြင်း

- ♠ ကိုယ်တိုင်ပြုခြင်း
- တိုက်တွန်းခြင်း
- ချီးမွမ်းခြင်း
- စိတ်တူခြင်း

အကုသိုလ်အကြောင်းရင်း ၃-ပါး

လောဘ

ဒေါသ

မောဟ

၁။သူများအိမ်ယာလွန်ကျူးခြင်း

၂။သူများပစ္စည်းမတရားလိုချင်ခြင်း

၃။အယူမှားကို ယူခြင်း

၄။သူများပစ္စည်းယူခြင်း

၅။လိမ်ပြောခြင်း

၆။ကုန်းတိုက်ခြင်း

၇။အပျင်းပြေစကားပြောခြင်း

လောဘမူစိတ် ၈-ပါး

သောမနဿသဟဂုတ် ဒိဋ္ဌိဂတသမ္ပယုတ် အသင်္ခါရိကစိတ်

သောမနဿသဟဂုတ် ဒိဋ္ဌိဂတသမ္ပယုတ် သသင်္ခါရိကစိတ်

သောမနဿသဟဂုတ် ဒိဋ္ဌိဂတဝိပ္ပယုတ် အသင်္ခါရိကစိတ်

သောမနဿသဟဂုတ် ဒိဋ္ဌိဂတဝိပ္ပယုတ် သသင်္ခါရိကစိတ်

ဥပေက္ခာသဟဂုတ် ဒိဋ္ဌိဂတသမ္ပယုတ် အသင်္ခါရိကစိတ်

ဥပေက္ခာသဟဂုတ် ဒိဋ္ဌိဂတသမ္ပယုတ် သသင်္ခါရိကစိတ်

ဥပေက္ခာသဟဂုတ် ဒိဋ္ဌိဂတဝိပ္ပယုတ် အသင်္ခါရိကစိတ်

ဥပေက္ခာသဟဂုတ် ဒိဋ္ဌိဂတဝိပ္ပယုတ် သသင်္ခါရိကစိတ်

- ၁။သတ်ခြင်း
- ၂။ကြမ်းတမ်းစွာပြောခြင်း
- ၃။လူနှင့်တိရိစ္ဆာန်သေစေလိုခြင်း
- ၄။သူများပစ္စည်းယူခြင်း
- ၅။လိမ်ပြောခြင်း
- ၆။ကုန်းတိုက်ခြင်း
- ၇။အပျင်းပြေစကားပြောခြင်း

## ဒေါသမူစိတ် ၂-ပါး

- ၁။ ဒေါမနဿသဟဂုတ် ပဋိဃသမ္ပယုတ် အသင်္ခါရိကစိတ်
- ၂။ ဒေါမနဿသဟဂုတ် ပဋိဃသမ္ပယုတ် သသင်္ခါရိကစိတ်

- ရတနာသုံးပါး၊ ကံနှင့်
- ကံအကျိုး စသည်တို့၌
- ယုံမှားခြင်း
  
- စိတ်ယုံလွင့်ခြင်း

## မောဟမူစိတ် ၂-ပါး

- ၁။ ဥပေက္ခာသဟဂုတ် ဝိစိကိစ္ဆာသမ္ပယုတ်စိတ်
- ၂။ ဥပေက္ခာသဟဂုတ် ဥဒ္ဓစ္စသမ္ပယုတ်စိတ်

အကြောင်း → အကျိုး

အကုသိုလ်စိတ် ၁၂-ပါး

အကုသလဝိပါက်စိတ် ၇-ပါး

ဥပေက္ခာသဟဂုတ် စက္ခုဝိညာဏ်စိတ် (မြင်သိစိတ်)

ဥပေက္ခာသဟဂုတ် သောတဝိညာဏ်စိတ် (ကြားသိစိတ်)

ဥပေက္ခာသဟဂုတ် ဃာနဝိညာဏ်စိတ်(နံ့သိစိတ်)

ဥပေက္ခာသဟဂုတ် ဇိဝှါဝိညာဏ်စိတ် (စားသိစိတ်)

ဒုက္ခသဟဂုတ် ကာယဝိညာဏ်စိတ် (ထိသိစိတ်)

အပါယ်လေးဘုံ၏

ဘဝအစဆုံးစိတ်

ဥပေက္ခာသဟဂုတ် သမ္ပဋိစိုက်စိတ် (အာရုံလက်ခံစိတ်)

ဥပေက္ခာသဟဂုတ် သန္တိရုဏ်စိတ် (အာရုံစုံစမ်းစိတ်)

ကုသိုလ်ကံ ၁၀-ပါး / သုစရိုက် ၁၀-ပါး

ကာယကံ ၃-ပါး / ကာယသုစရိုက် ၃-ပါး

- ၁။ ပါဏာတိပါတဝိရတိ
- ၂။ အဒိန္နာဒါနဝိရတိ
- ၃။ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရဝိရတိ

ဝစီကံ ၄-ပါး / ဝစီသုစရိုက် ၄-ပါး

- ၁။ မုသာဝါဒဝိရတိ
- ၂။ ပိသုဏဝါစာဝိရတိ
- ၃။ ဖရသဝါစာဝိရတိ
- ၄။ သမ္မပ္ပလာပဝိရတိ

မနောကံ ၃-ပါး / မနောသုစရိုက် ၃-ပါး

- ၁။ အနဘိဇ္ဈာ
- ၂။ အဗျာပါဒ
- ၃။ သမ္မာဒိဋ္ဌိ

- ♠ ပုဗ္ဗစေတနာ-ပြုလုပ်ဖို့ရန်ကြံခြင်း
- မုဗ္ဗစေတနာ-ပြုလုပ်အားထုတ်နေခြင်း
- အပရစေတနာ-ပြုလုပ်ပြီးသည်ကို အမှတ်ရနေခြင်း
- ♠ ကိုယ်တိုင်ပြုခြင်း
- တိုက်တွန်းခြင်း
- ချီးမွမ်းခြင်း
- စိတ်တူခြင်း



## ပုညကြိယာဝတ္ထု ၁၀-ပါး

၁။ ဒါန-စွန့်ကြဲပေးကမ်းလှူဒါန်းခြင်း

၂။ သီလ-သီလဆောက်တည်ခြင်း

၃။ ဘာဝနာ-တရားအားထုတ်ခြင်း

တရားမှတ်ခြင်း

၄။ အပစာယန-အသက်သိက္ခာကြီးသူကို

အရိုအသေပေးခြင်း

၅။ ဝေယျာဝစ္စ-ကုသိုလ်ကိစ္စတွင်

အကူအညီပေးခြင်း

၆။ ပတ္တိဒါန-အမျှဝေခြင်း

၇။ ပတ္တာနုမောဒန-သာဓုခေါ်ခြင်း

၈။ ဓမ္မဿဝန-တရားနာခြင်း

၉။ ဓမ္မဒေသနာ-တရားဟောခြင်း

၁၀။ ဒိဋ္ဌိဇုကမ္မ-အယူမှန်ခြင်း

ကံနှင့် ကံ၏အကျိုးကို ယုံခြင်း

♠ ပုဗ္ဗစေတနာ-ပြုလုပ်ဖို့ရန်ကြံခြင်း

မုဗ္ဗစေတနာ-ပြုလုပ်အားထုတ်နေခြင်း

အပရစေတနာ-ပြုလုပ်ပြီးသည်ကို

အမှတ်ရနေခြင်း

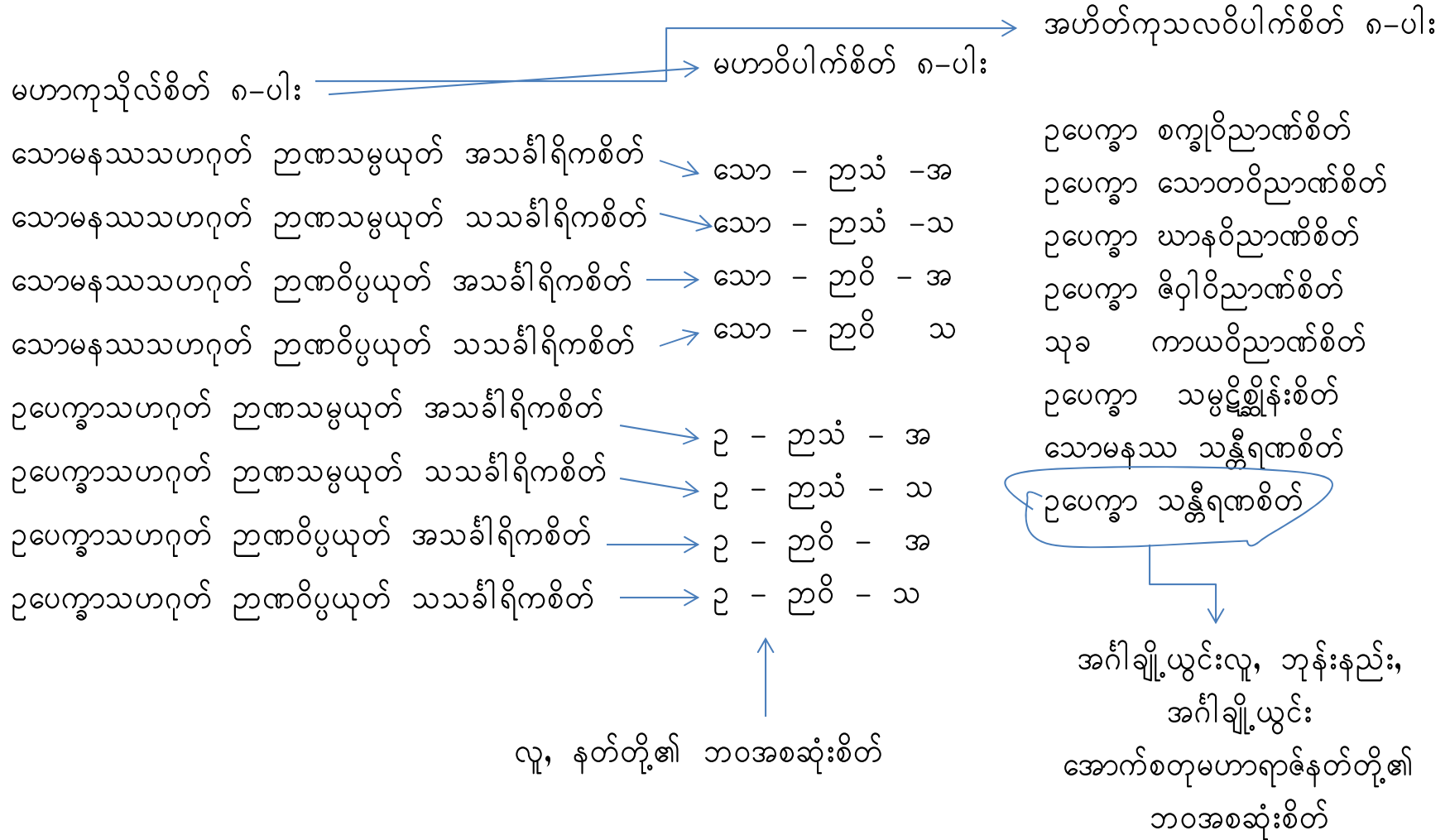
♠ ကိုယ်တိုင်ပြုခြင်း

တိုက်တွန်းခြင်း

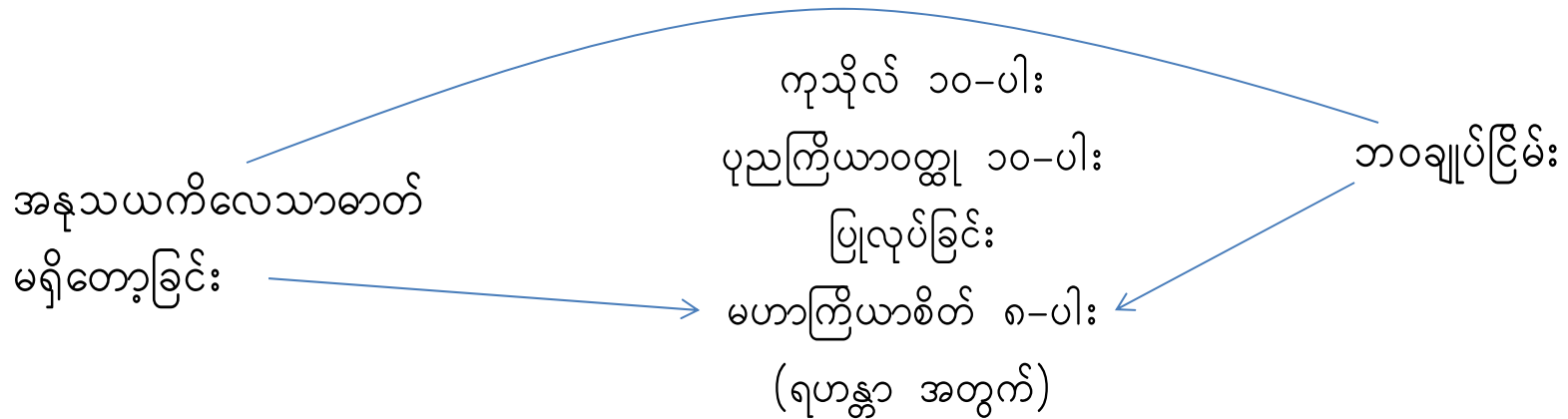
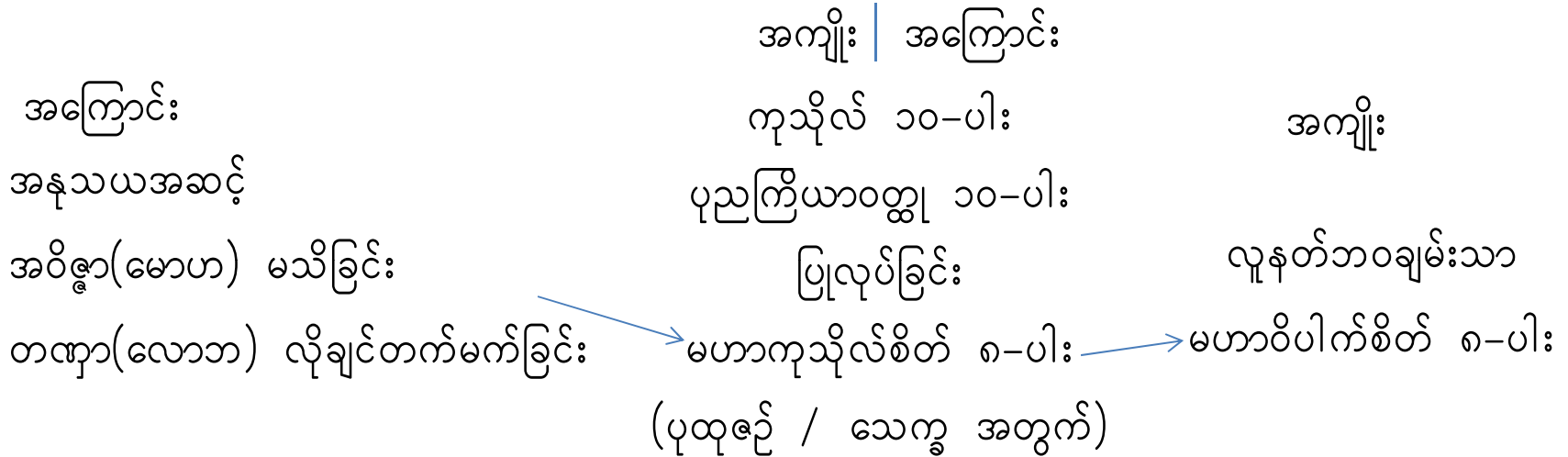
ချီးမွမ်းခြင်း

စိတ်တူခြင်း

ကုသိုလ်အကြောင်းရင်း ၃-ပါး အလောဘ, အဒေါသ, အမောဟ  
 အကြောင်း အကျိုး



- ကိလေသာ / အကုသိုလ် ၃-မျိုး    ၁။ အနုသယ ကိလေသာ (မျိုးစေ့သဘော) ဆဲလိုစိတ်ငြိမ်နေခြင်း  
 ၂။ ပရိယုဋ္ဌာန ကိလေသာ (အပင်သဘော) ဆဲလိုခြင်း  
 ၃။ ဝီတိက္ကမ ကိလေသာ (အသီးအပွင့်သဘော) ဆဲခြင်း



မဟာကုသိုလ်-၈ → မဟာဝိပါက်-၈

သော-ဉာသံ-အ      သော-ဉာသံ-အ

သော-ဉာသံ-သ      သော-ဉာသံ-သ

သော-ဉာဝိ-အ      သော-ဉာဝိ-အ

သော-ဉာဝိ-သ      သော-ဉာဝိ-သ

ဥ-ဉာသံ-အ      ဥ-ဉာသံ-အ

ဥ-ဉာသံ-သ      ဥ-ဉာသံ-သ

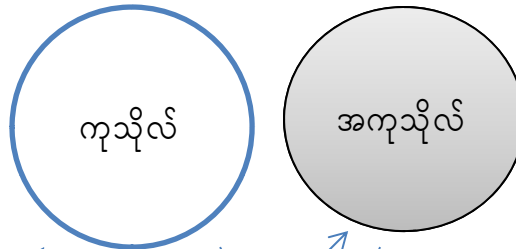
ဥ-ဉာဝိ-အ      ဥ-ဉာဝိ-အ

ဥ-ဉာဝိ-သ      ဥ-ဉာဝိ-သ

အဟိတ်ကုသလဝိပါက်  
ဥပေက္ခာသန္တီရဏ

အကုသိုလ်သိုလ်စိတ် / ကံ → အကုသလဝိပါက်  
ဥပေက္ခာသန္တီရဏ

လုပ်ထားသမျှ



ဘဝပြန်ဖြစ်ရပုံ  
အဝိဇ္ဇာနုသယပရိက္ခိတ္တေန  
တဏှာနုသယမူလကေန  
သင်္ခါရေနဇနိယမာနံ

ကံ/ ကမ္မနိမိတ်/ ဂတိနိမိတ်

ရူပါရုံ      ရူပါရုံ  
သဒ္ဓါရုံ စသည်      သဒ္ဓါရုံ စသည်

ပ   စ   သံ   တီ   ဝု   ဇ   ဇ   ဇ   ဇ   စုတိ  
000   000   000   000   000   000   000   000   000   000

ပဋိသန္ဓေ  
000

ဘဝင်    ဘဝင်    ဘဝင်  
000      000      000

ကုသိုလ် / အကုသိုလ်

# ကာမသောဘနစိတ် ၂၄

မဟာကုသိုလ်စိတ် ၈-ပါး

- သော - ဉာဏ် - အ
- သော - ဉာဏ် - သ
- သော - ဉာဏ် - အ
- သော - ဉာဏ် - သ

- ဥ - ဉာဏ် - အ
- ဥ - ဉာဏ် - သ
- ဥ - ဉာဏ် - အ
- ဥ - ဉာဏ် - သ

မဟာဝိပါက်စိတ် ၈-ပါး

- သော - ဉာဏ် - အ
- သော - ဉာဏ် - သ
- သော - ဉာဏ် - အ
- သော - ဉာဏ် - သ

- ဥ - ဉာဏ် - အ
- ဥ - ဉာဏ် - သ
- ဥ - ဉာဏ် - အ
- ဥ - ဉာဏ် - သ

မဟာကြိယာစိတ် ၈-ပါး

- သော - ဉာဏ် - အ
- သော - ဉာဏ် - သ
- သော - ဉာဏ် - အ
- သော - ဉာဏ် - သ

- ဥ - ဉာဏ် - အ
- ဥ - ဉာဏ် - သ
- ဥ - ဉာဏ် - အ
- ဥ - ဉာဏ် - သ

အဟိတ်စိတ် ၁၈ ပါး

အဟိတ်အကုသလဝိပါက်စိတ် ၇-ပါး

- ဥပေက္ခာ စက္ခုဝိညာဏ်စိတ်
- ဥပေက္ခာ သောတဝိညာဏ်စိတ်
- ဥပေက္ခာ ဃာနဝိညာဏ်စိတ်
- ဥပေက္ခာ ဇိဝှါဝိညာဏ်စိတ်
- ဒုက္ခ ကာယဝိညာဏ်စိတ်
- ဥပေက္ခာ သမ္ပဋိစိုဏ်းစိတ်
- ဥပေက္ခာ သန္တီရဏစိတ်

ပဉ္စဒွါရ (ပဉ္စ-၅၊ ဒွါရ-အပေါက်)

- ၁။ စက္ခု (မျက်စိ)
- ၂။ သောတ (နား)
- ၃။ ဃာန (နှာခေါင်း)
- ၄။ ဇိဝှါ (လျှာ)
- ၅။ ကာယ (ကိုယ်)

အဟိတ်ကုသလဝိပါက်စိတ် ၈-ပါး

- ဥပေက္ခာ စက္ခုဝိညာဏ်စိတ်
- ဥပေက္ခာ သောတဝိညာဏ်စိတ်
- ဥပေက္ခာ ဃာနဝိညာဏ်စိတ်
- ဥပေက္ခာ ဇိဝှါဝိညာဏ်စိတ်
- သုခ ကာယဝိညာဏ်စိတ်
- ဥပေက္ခာ သမ္ပဋိစိုဏ်းစိတ်
- သောမနဿ သန္တီရဏစိတ်
- ဥပေက္ခာ သန္တီရဏစိတ်

အဟိတ် ကြိယာစိတ် ၃-ပါး

- ၁။ ဥပေက္ခာသဟဂုတ် ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇန်းစိတ် ၁
- ၂။ ဥပေက္ခာသဟဂုတ် မနောဒွါရာဝဇ္ဇန်းစိတ် ၁
- ၃။ သောမနဿသဟဂုတ် ဟသိတုပ္ပါဒ်စိတ် ၁

# ကာမစိတ် ၅၄-ပါး

အကုသိုလ်စိတ် ၁၂-ပါး

လောဘမူစိတ် ၈-ပါး

သော ဒိ-သံ အ

သော ဒိ-သံ သ

သော ဒိ-ဝိ အ

သော ဒိ-ဝိ သ

ဥ ဒိ-သံ အ

ဥ ဒိ-သံ သ

ဥ ဒိ-ဝိ အ

ဥ ဒိ-ဝိ သ

ဒေါသမူစိတ် ၂

ဒေါ ပဋိဃ-သံ အ

ဒေါ ပဋိဃ-သံ သ

မောဟမူစိတ် ၂-ပါး

ဥ ဝိစိ-သံ

ဥ ဥဒ္ဓစ္စ-သံ

အဟိတ်စိတ် ၁၈-ပါး

အဟိတ်အကုသလဝိပါက်စိတ် ၇-ပါး

ဥပေက္ခာ စက္ခုဝိညာဏ်စိတ်

ဥပေက္ခာ သောတဝိညာဏ်စိတ်

ဥပေက္ခာ ဃာနဝိညာဏ်စိတ်

ဥပေက္ခာ ဇိဝှါဝိညာဏ်စိတ်

ဒုက္ခ ကာယဝိညာဏ်စိတ်

ဥပေက္ခာ သမ္ပဋိစ္ဆိန်စိတ်

ဥပေက္ခာ သန္တီရဏစိတ်

အဟိတ်ကုသလဝိပါက်စိတ် ၈-ပါး

ဥပေက္ခာ စက္ခုဝိညာဏ်စိတ်

ဥပေက္ခာ သောတဝိညာဏ်စိတ်

ဥပေက္ခာ ဃာနဝိညာဏ်စိတ်

ဥပေက္ခာ ဇိဝှါဝိညာဏ်စိတ်

သုခ ကာယဝိညာဏ်စိတ်

ဥပေက္ခာ သမ္ပဋိစ္ဆိန်စိတ်

သောမနဿ သန္တီရဏစိတ်

ဥပေက္ခာ သန္တီရဏစိတ်

အဟိတ် ကြိယာစိတ် ၃-ပါး

၁။ ဥပေက္ခာသဟဂုတ် ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇန်းစိတ် ၁

၂။ ဥပေက္ခာသဟဂုတ် မနောဒွါရာဝဇ္ဇန်းစိတ် ၁

၃။ သောမနဿသဟဂုတ် ဟသိတုပ္ပါဒ်စိတ် ၁

ကာမသောဘနစိတ် ၂၄-ပါး

မဟာကုသိုလ်စိတ် ၈-ပါး

မဟာဝိပါက်စိတ် ၈-ပါး

မဟာကြိယာစိတ် ၈-ပါး

သော - ဉာသံ - အ

သော - ဉာသံ - သ

သော - ဉာဝိ - အ

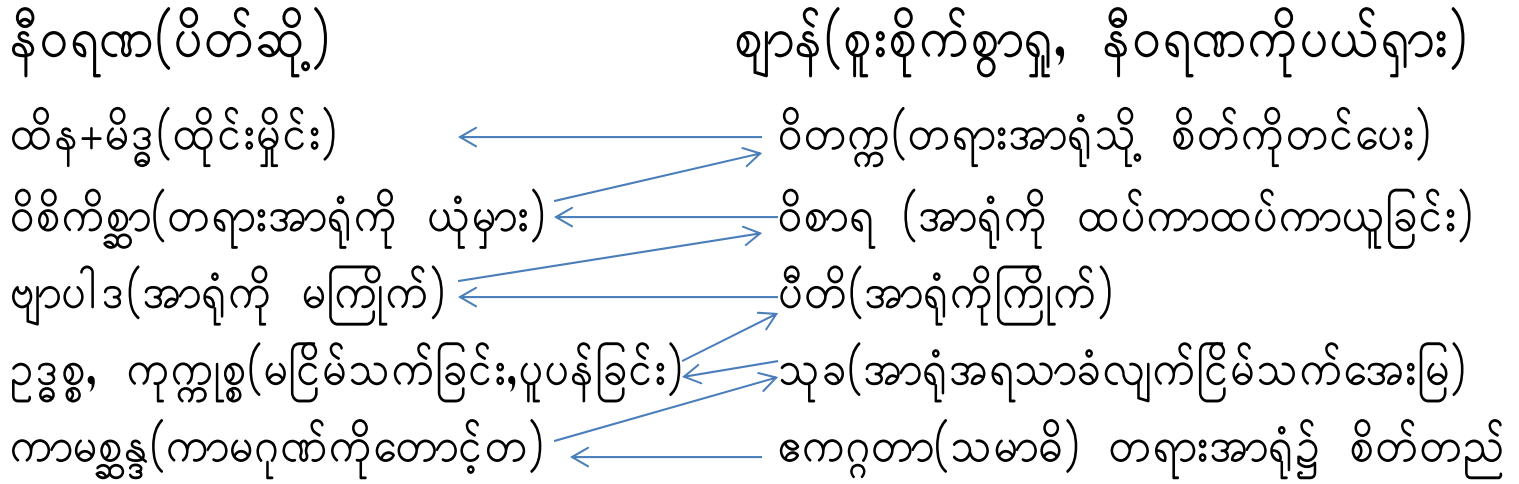
သော - ဉာဝိ - သ

ဥ - ဉာသံ - အ

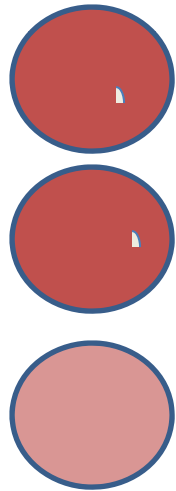
ဥ - ဉာသံ - သ

ဥ - ဉာဝိ - အ

ဥ - ဉာဝိ - သ



၁-ထွာ  
၄-သစ်



ပရိကမ္မနိမိတ် မျက်စိဖြင့်မြင်

ဥဂ္ဂဟနိမိတ် စိတ်ထဲမှာပေါ်

ပဋိဘာဂနိမိတ် စိတ်ထဲမှာပေါ်

**ခက်ဆစ်**

ပရိကမ္မ=အခြေပြုခြင်း, စီမံခြင်း, အပ္ပနာသို့ရောက်အောင် တရားမှတ်ခြင်း စသည်  
 ဥဂ္ဂဟ=သင်ယူခြင်း, ရှုမှတ်ခြင်း စသည်  
 ပဋိဘာဂ=တူသောအဖို့, တူညီခြင်း, ပဋိဘာဂနိမိတ် စသည်  
 နိမိတ္တ(နိမိတ်) အမှတ်အသား, အာရုံ, အရိပ် စသည်



## ရူပါဝစရစိတ် ၁၅ ပါး

### ကုသိုလ်စိတ် ၅-ပါး ရေတွက်ပုံ

ဝိတက္က ဝိစာရ ပီတိ သုခ ဧကဂ္ဂတာ ဈာန်အင်္ဂါ ၅-ပါးနှင့် တကွဖြစ်သော ပထမဈာန်ကုသိုလ်စိတ်  
 ဝိစာရ ပီတိ သုခ ဧကဂ္ဂတာ ဈာန်အင်္ဂါ ၄-ပါးနှင့် တကွဖြစ်သော ဒုတိယဈာန်ကုသိုလ်စိတ်  
 ပီတိ သုခ ဧကဂ္ဂတာ ဈာန်အင်္ဂါ ၃-ပါးနှင့် တကွဖြစ်သော တတိယဈာန်ကုသိုလ်စိတ်  
 သုခ ဧကဂ္ဂတာ ဈာန်အင်္ဂါ ၂-ပါးနှင့် တကွဖြစ်သော စတုတ္ထဈာန်ကုသိုလ်စိတ်  
 ဥပေက္ခာ ဧကဂ္ဂတာ ဈာန်အင်္ဂါ ၂-ပါးနှင့် တကွဖြစ်သော ပဉ္စမဈာန်ကုသိုလ်စိတ်

ကုသိုလ်-၅					ဝိပါက်-၅					ကြိယာ-၅							
ပ။	ဝိတက္က	ဝိစာရ	ပီတိ	သုခ	ဧကဂ္ဂတာ	ပ။	ဝိတက္က	ဝိစာရ	ပီတိ	သုခ	ဧကဂ္ဂတာ	ပ။	ဝိတက္က	ဝိစာရ	ပီတိ	သုခ	ဧကဂ္ဂတာ
ဒု။	-	ဝိစာရ	ပီတိ	သုခ	ဧကဂ္ဂတာ	ဒု။	-	ဝိစာရ	ပီတိ	သုခ	ဧကဂ္ဂတာ	ဒု။	-	ဝိစာရ	ပီတိ	သုခ	ဧကဂ္ဂတာ
တ။	-	-	ပီတိ	သုခ	ဧကဂ္ဂတာ	တ။	-	-	ပီတိ	သုခ	ဧကဂ္ဂတာ	တ။	-	-	ပီတိ	သုခ	ဧကဂ္ဂတာ
စ။	-	-	-	သုခ	ဧကဂ္ဂတာ	စ။	-	-	-	သုခ	ဧကဂ္ဂတာ	စ။	-	-	-	သုခ	ဧကဂ္ဂတာ
မ။	-	-	-	-	ဥပေက္ခာ ဧကဂ္ဂတာ	မ။	-	-	-	-	ဥပေက္ခာ ဧကဂ္ဂတာ	မ။	-	-	-	-	ဥပေက္ခာ ဧကဂ္ဂတာ

- ဝသိဘော်(စွမ်းရည်) ၅ပါး**
- ၁။ အာဝဇ္ဇနဝသိဘော်=ဈာန်အင်္ဂါကို ဆင်ခြင်ရာတွင် တဝီထိနှင့်တဝီထိအကြား ဘဝင်များစွာ မဖြစ်ခြင်း
  - ၂။ သမာပဇ္ဇနဝသိဘော်=ဈာန်ဝင်စားလိုလျှင် ဘဝင်များစွာမဖြစ်တော့ပဲ ဈာန်စိတ်အစဉ်ဖြစ်ပေါ်လာခြင်း
  - ၃။ အဓိဋ္ဌာနဝသိဘော်=ဈာန်စိတ်ဖြစ်နေစဉ် ဘဝင်စိတ်ပေါ်မလာအောင် ထိန်းထားနိုင်ခြင်း
  - ၄။ ဝုဋ္ဌာနဝသိဘော်=ရည်မှန်းထားသည့်အချိန်အတိုင်း ဈာန်မှ ထနိုင်ခြင်း၊ အချိန်ပို ဈာန်စိတ်မဖြစ်ခြင်း
  - ၅။ ပစ္စဝေက္ခဏာဝသိဘော်=ဈာန်အင်္ဂါကို ဆင်ခြင်ရာတွင် တဝီထိနှင့်တဝီထိအကြား ဘဝင်များစွာ မဖြစ်ခြင်း

ပဋိဘာဂနိမိတ်

အာကာသပညတ်



တရားရှုပုံ

အာရုံ

အာရူပဈာန်စိတ်

အနန္တော အာကာသော  
(ဥပါဒ်ဘင်္ဂအပိုင်းအခြားမရှိသောအာကာသ)

အာကာသပညတ်

အာကာသာနဉ္စာယတနစိတ်

အနန္တံ ဝိညာဏံ  
(ဥပါဒ်ဘင်္ဂအပိုင်းအခြားမရှိသောအာကာသကိုသိသည့်စိတ်)

အာကာသာနဉ္စာယတနစိတ်(ပထမာရုပ္ပဝိညာဏံ)

ဝိညာဏဉ္စာယတနစိတ်

နတ္ထိ ကိဉ္စိ  
အာကာသာနဉ္စာယတနစိတ် အနည်းငယ်မျှ မရှိ

အာကာသာနဉ္စာယတနစိတ်၏ မရှိခြင်း(နတ္ထိဘောပညတ်)

အာကိဉ္စညာယတနစိတ်

သန္တမေတံ ပဏီတမေတံ  
အာကိဉ္စညာယတနစိတ်သည် မရှိခြင်းကိုသိ၍  
ငြိမ်သက်မွန်မြတ်ပေစွ

အာကိဉ္စညာယတနစိတ်(တတိယာရုပ္ပဝိညာဏံ)

နေဝသညာနာသညာယတနစိတ်

အရူပါဝစရကုသိုလ်စိတ် ၄-ပါး ရေတွက်ပုံ

ဥပေက္ခာ	ဧကဂ္ဂတာ	ဈာန်အင်္ဂါ	၂-ပါးနှင့်	တကွဖြစ်သော	အာကာသာနဉ္စာယတနကုသိုလ်စိတ်
ဥပေက္ခာ	ဧကဂ္ဂတာ	ဈာန်အင်္ဂါ	၂-ပါးနှင့်	တကွဖြစ်သော	ဝိညာဏဉ္စာယတနကုသိုလ်စိတ်
ဥပေက္ခာ	ဧကဂ္ဂတာ	ဈာန်အင်္ဂါ	၂-ပါးနှင့်	တကွဖြစ်သော	အာကိဉ္စညာယတနကုသိုလ်စိတ်
ဥပေက္ခာ	ဧကဂ္ဂတာ	ဈာန်အင်္ဂါ	၂-ပါးနှင့်	တကွဖြစ်သော	နေဝသညာနာသညာယတနကုသိုလ်စိတ်

အရူပဈာန်စိတ် ၁၂

ကုသိုလ်စိတ်-၄

အာကာသာနဉ္စာယတနစိတ်  
 ဝိညာဏဉ္စာယတနစိတ်  
 အာကိဉ္စညာယတနစိတ်  
 နေဝသညာနာသညာယတနစိတ်

ဝိပါက်စိတ်-၄

အာကာသာနဉ္စာယတနစိတ်  
 ဝိညာဏဉ္စာယတနစိတ်  
 အာကိဉ္စညာယတနစိတ်  
 နေဝသညာနာသညာယတနစိတ်

ကြိယာစိတ်-၄

အာကာသာနဉ္စာယတနစိတ်  
 ဝိညာဏဉ္စာယတနစိတ်  
 အာကိဉ္စညာယတနစိတ်  
 နေဝသညာနာသညာယတနစိတ်

	(သိစရာများ) စိတ်	စေတသိက်	ရုပ်	နိဗ္ဗာန်	ပညတ်
	၈၉	၅၂	၂၈		
	ဝိပဿနာ				
နိစ္စ-မြဲ	အနိစ္စ	→	လောကီ စိတ်-၈၁ (မြင်စိတ် ကြားစိတ် စသည်)		
သုခ-ချမ်းသာ	ဒုက္ခ		စေတသိက်-၅၂ (လောဘ ဒေါသ စသည်)		
အတ္တ-လုပ်သူ	အနတ္တ		ရုပ် (ပူ/အေး) (မာ/ပျော့) (တွန်းကန် လှုပ်ရှား)		
ခံစားသူ					

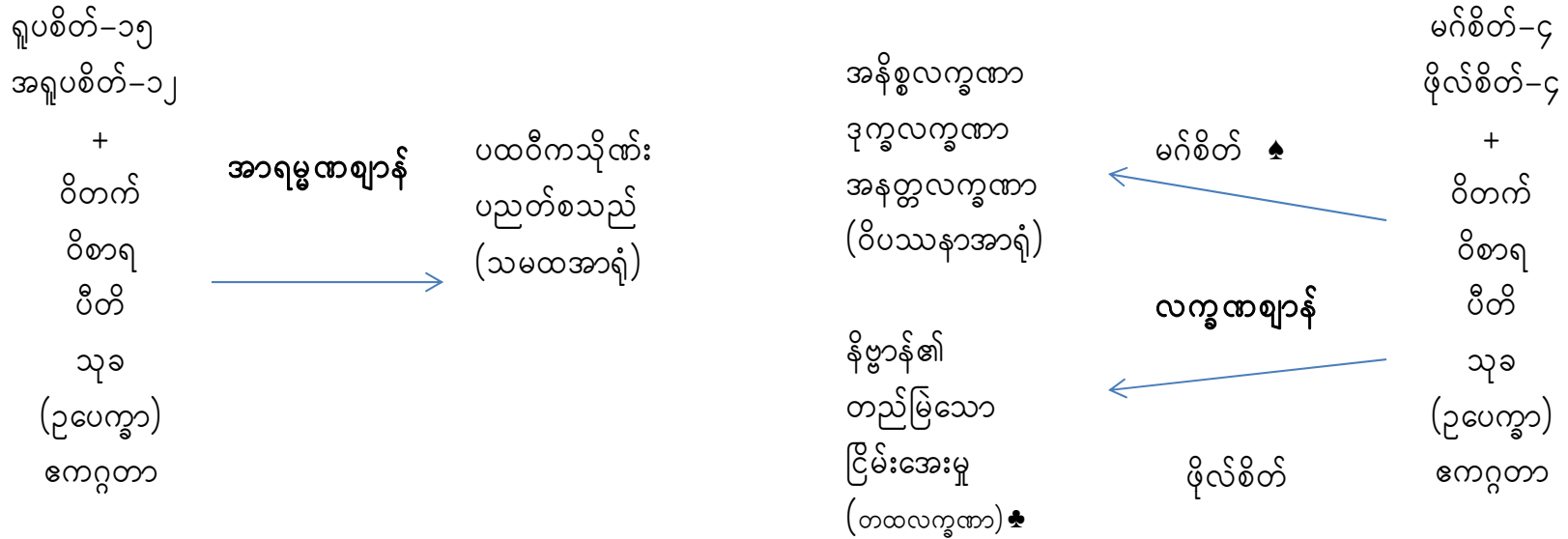
လောကုတ္တရာစိတ် ၈-ပါး

မဂ် ၄-ပါး (ကုသိုလ်)

- သောတာပတ္တိမဂ်စိတ်
- သကဒါဂါမိမဂ်စိတ်
- အနာဂါမိမဂ်စိတ်
- အရဟတ္တမဂ်စိတ်

ဖိုလ် ၄-ပါး (ဝိပါက်)

- သောတာပတ္တိဖိုလ်စိတ်
- သကဒါဂါမိဖိုလ်စိတ်
- အနာဂါမိဖိုလ်စိတ်
- အရဟတ္တဖိုလ်စိတ်



- ♣ မဂ်သည် နိဗ္ဗာန်ကို သိသော်လည်း မဂ်စိတ်ပေါ်မှ ဝိပဿနာကိစ္စပြီး၍ အနိစ္စ, ဒုက္ခ, အနတ္တကို ရှုသည်ဟု ဆိုသည်
- ♣ ဖိုလ်သည် နိဗ္ဗာန်၏ တထလက္ခဏာကို ရှုသည်။ မှန်ကန်သောသဘောကို တထလက္ခဏာဟုဆိုသည်။  
နိဗ္ဗာန်သန္တိသဘောသည် မဖောက်ပြန်သော တထလက္ခဏာတည်း။

ဈာန်မရသူ(သုက္ခဝိပဿက)ကာမစိတ်နှင့်ရုပ်ကိုသာရှုနိုင်၊  
ဈာန်ရသူ(ဈာနလာဘီ) ကာမစိတ်,ရုပ်,ဈာန်စိတ်တို့ကိုရှုနိုင်

- ၁။ ပါဒကဈာန-ဝိပဿနာအခြေခံဈာန်ဝင်စား  
(ပါဒကမှတပါး အခြားဈာန်နှင့် ကာမစိတ်+ရုပ်တို့ကို ရှုမှတ်နိုင်)
- ၂။ သမ္မသိတဈာန-ဝိပဿနာရှုစရာဈာန်(ပါဒကဈာန်ကိုလည်းရှုနိုင်)
- ၃။ ပုဂ္ဂလဇ္ဈာသယ-ယောဂီ၏အလိုဆန္ဒ  
ဆန္ဒအားလျော်စွာ ဈာန်ဝင်စားမှု/သုံးသပ်မှုရှိရမည် (၁/၂ နှင့် ရော)  
ပထမဈာန်ဝင်စားပြီးဒုတိယဈာန်ကိုရှုရင် ယောဂီဆန္ဒအတိုင်းဈာန်ဖြစ်သည်



ပရမတ္ထတရား ၄-ပါး။ စိတ်-၈၉၊ စေတသိက်-၅၂၊ ရုပ်-၂၈၊ နိဗ္ဗာန်

ရုပ် ၂၈-ပါး

(၁)မဟာဘုတ် ၄-ပါး

- (က) ပထဝီ
- (ခ) အာပေါ
- (ဂ) တေဇော
- (ဂ) ဝါယော

(၂) ပသာဒရုပ် ၅-ပါး

- (က) စက္ခုပသာဒ
- (ခ) သောတပသာဒ
- (ဂ) ဃာနပသာဒ
- (ဃ) ဇိဝှါပသာဒ
- (င) ကာယပသာဒ

(၃) ဂေါစရရုပ် ၇-ပါး

- (က) ရူပါရုံ
- (ခ) သဒ္ဓါရုံ
- (ဂ) ဂန္ဓာရုံ
- (ဃ) ရသာရုံ
- (င) ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ

(၄)ဘာဝရုပ် ၂-ပါး

- (က) ကုက္ကိဘာဝ
- (ခ) ပုရိသဘာဝ

(၅)ဟဒယဝတ္ထုရုပ် ၁-ပါး

(၆)ဇီဝိတရုပ် ၁-ပါး

(၇)အာဟာရရုပ် ၁-ပါး

(၈)အာကာသဓာတ်ရုပ် ၁-ပါး

(၉) ဝိညတ်ရုပ် ၂-ပါး

- (က) ကာယဝိညတ်
- (ခ) ဝစီဝိညတ်

(၁၀) ဝိကာရရုပ် ၃-ပါး

- (က) လဟုတာ
- (ခ) မုဒုတာ
- (ဂ) ကမ္မညတာ

(၁၁) လက္ခဏရုပ် ၄-ပါး

- (က) ဥပစယ
- (ခ) သန္တတိ
- (ဂ) ဇေတာ
- (ဃ) အနိစ္စတာ

နိပ္ပန္နရုပ်=ကံစိတ်ဥတုအာဟာရကြောင့်ဖြစ်

ပထဝီ=မာ,ကြမ်း/ ပျော့,နု

အာပေါ=ယိုစီး/ ဖွဲ့စည်း

တေဇော=ပူ/ အေး

ဝါယော=တွန်းကန်/ လှုပ်ရှား

- |   |                                |
|---|--------------------------------|
| (က) စက္ခုပသာဒ=သူငယ်အိမ်မှာရှိ၊ အဆင်းကိုဖမ်း | (က) ရူပါရုံ                    |
| (ခ) သောတပသာဒ=နားတွင်းမှာရှိ၊ အသံဖမ်း        | (ခ) သဒ္ဒါရုံ                   |
| (ဂ) ဃာနပသာဒ=နှာခေါင်းတွင်းမှာရှိ၊ အနံ့ဖမ်း  | (ဂ) ဂန္ဓာရုံ                   |
| (ဃ) ဇိဝှါပသာဒ=လျှာပေါ်မှာရှိ၊ အရသာဖမ်း      | (ဃ) ရသာရုံ                     |
| (င) ကာယပသာဒ=တကိုယ်လုံးမှာရှိ၊ ထိစရာဖမ်း     | (င) ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ<br>(ပ,တေ,ဝါ) |

ဣတ္ထိဘာဝ-မိန်းမပုံဖော်

ပုရိသဘာဝ-ယောက်ျားပုံဖော်

ဟဒယဝတ္ထု=နှလုံးအိမ်-သွေး-ဟဒယဝတ္ထု  
စိတ်၏နေရာ

ဇီဝိတ-ကမ္မဇရုပ်များကို စောင့်ရှောက်  
(ကမ္မဇကလောင်စည်းတိုင်းမှာပါ)

အာဟာရ=(ပါစကမီး,ပိုး,ကျင်ကြီး,ကျင်ငယ်)သြဇာ

အနိပ္ပန္နရုပ်

အာကာသ/ ပရိစ္ဆေဒ=ကလောင်စည်းနှစ်ခု၏အကြား

ကာယဝိညတ်=စိတ်, စိတ္တဇရုပ်,(လှုပ်ရှားမှု) ဝါယောဓာတ်သတ္တိထူး  
ဝစီဝိညတ်=စိတ်, စိတ္တဇရုပ်, ပထဝီသတ္တိထူး

လဟုတာ=အာ+တေ ပျက်=လေး

မုဒုတာ=ပ+တေ ပျက်=ကြမ်း

ကမ္မညတာ=ဝါ+တေ ပျက်=တောင့်

ဥပစယ } ဖြစ်  
သန္တတိ }

ဇေတာ = တည်

အနိစ္စတာ= ပျက်



ရုပ်ဖြစ်ကြောင်းတရား လေးပါး

ကံ	စိတ်	ဥတု	အာဟာရ
အဝိနိဗ္ဗာဂ-၈	အဝိနိဗ္ဗာဂ-၈	အဝိနိဗ္ဗာဂ-၈	အဝိနိဗ္ဗာဂ-၈
ပရိစ္ဆေဒ(အာကာသ) ၁	ပရိစ္ဆေဒ(အာကာသ) ၁	ပရိစ္ဆေဒ(အာကာသ) ၁	ပရိစ္ဆေဒ(အာကာသ) ၁
ပသာဒ-၅	လဟုတာဒိ-၃	လဟုတာဒိ-၃	လဟုတာဒိ-၃
ဘာဝ-၂	သဒ္ဓ-၁	သဒ္ဓ-၁	
ဇီဝိတ-၁	ဝိညတ်-၂		
ဟဒယ-၁			
၁၈	၁၅	၁၃	၁၂

ကံ = အကု-၁၂, မဟာကုသိုလ်-၈, ရူပကုသိုလ်-၅၊ ပေါင်း ၂၅-ပါးနှင့် အတူဖြစ်သော စေတနာ  
 စိတ်= ဒွေပဉ္စဝိညာဏ်၁၀, အရူပဝိပါက်-၄, ပေါင်း ၁၄-ပါးကြည့် စိတ် ၇၅-ပါး

ကမ္မဇကေလာပ် ၉-စည်း

ပထဝီ	ပထဝီ	ပထဝီ	ပထဝီ	ပထဝီ	ပထဝီ	ပထဝီ	ပထဝီ	ပထဝီ
အာပေါ	အာပေါ	အာပေါ	အာပေါ	အာပေါ	အာပေါ	အာပေါ	အာပေါ	အာပေါ
တေဇော	တေဇော	တေဇော	တေဇော	တေဇော	တေဇော	တေဇော	တေဇော	တေဇော
ဝါယော	ဝါယော	ဝါယော	ဝါယော	ဝါယော	ဝါယော	ဝါယော	ဝါယော	ဝါယော
ဝဏ္ဏ	ဝဏ္ဏ	ဝဏ္ဏ	ဝဏ္ဏ	ဝဏ္ဏ	ဝဏ္ဏ	ဝဏ္ဏ	ဝဏ္ဏ	ဝဏ္ဏ
ဂန္ဓ	ဂန္ဓ	ဂန္ဓ	ဂန္ဓ	ဂန္ဓ	ဂန္ဓ	ဂန္ဓ	ဂန္ဓ	ဂန္ဓ
ရသ	ရသ	ရသ	ရသ	ရသ	ရသ	ရသ	ရသ	ရသ
ဩဇာ	ဩဇာ	ဩဇာ	ဩဇာ	ဩဇာ	ဩဇာ	ဩဇာ	ဩဇာ	ဩဇာ
ဇီဝိတ	ဇီဝိတ	ဇီဝိတ	ဇီဝိတ	ဇီဝိတ	ဇီဝိတ	ဇီဝိတ	ဇီဝိတ	ဇီဝိတ
စက္ခုပသာဒ	သောတ	ဃာန	ဇိဝှါ	ကာယ	ဣတ္ထိဘာဝ	ပုမ္မာဝ	ဟဒယဝတ္ထု	

ကမ္မဇကေလာပ် ၉-စည်း နာမည်

- |                    |                     |                     |
|--------------------|---------------------|---------------------|
| ၁။ စက္ခုဒသကကလာပ်   | ၂။ သောတဒသကကလာပ်     | ၃။ ဃာနဒသကကလာပ်      |
| ၄။ ဇိဝှါဒသကကလာပ်   | ၅။ ကာယဒသကကလာပ်      | ၆။ ဣတ္ထိဘာဝဒသကကလာပ် |
| ၇။ ပုမ္မာဝဒသကကလာပ် | ၈။ ဟဒယဝတ္ထုဒသကကလာပ် | ၉။ ဇီဝိတနဝကကလာပ်    |

စိတ္တဇကေလာပ် ၆-စဉ်း

ပထဝီ	ပထဝီ	ပထဝီ	ပထဝီ	ပထဝီ	ပထဝီ
အာပေါ	အာပေါ	အာပေါ	အာပေါ	အာပေါ	အာပေါ
တေဇော	တေဇော	တေဇော	တေဇော	တေဇော	တေဇော
ဝါယော	ဝါယော	ဝါယော	ဝါယော	ဝါယော	ဝါယော
ဝဏ္ဏ	ဝဏ္ဏ	ဝဏ္ဏ	ဝဏ္ဏ	ဝဏ္ဏ	ဝဏ္ဏ
ဂန္ဓ	ဂန္ဓ	ဂန္ဓ	ဂန္ဓ	ဂန္ဓ	ဂန္ဓ
ရသ	ရသ	ရသ	ရသ	ရသ	ရသ
ဩဇာ	ဩဇာ	ဩဇာ	ဩဇာ	ဩဇာ	ဩဇာ
	ကာယဝိညတ်	ဝစီဝိညတ်		ကာယဝိညတ်	ဝစီဝိညတ်
		သဒ္ဓ			သဒ္ဓ
			လဟုတာဒိ-၃	လဟုတာဒိ-၃	လဟုတာဒိ-၃

စိတ္တဇကေလာပ် ၆-စဉ်း နာမည်

- ၁။ သုဒ္ဓဋ္ဌကကလာပ် ၂။ ကာယဝိညတ္တိနဝကကလာပ် ၃။ ဝစီဝိညတ္တိသဒ္ဓဒသကကလာပ်  
 ၄။ လဟုတာဒိဇကာဒသကကလာပ် ၅။ ကာယဝိညတ္တိလဟုတာဒိဒ္ဓါဒသကကလာပ်  
 ၆။ ဝစီဝိညတ္တိသဒ္ဓလဟုတာဒိတေရသကကလာပ်

ဥတုဇကလာပ် ၄-စည်း

ပထဝီ	ပထဝီ	ပထဝီ	ပထဝီ
အာပေါ	အာပေါ	အာပေါ	အာပေါ
တေဇော	တေဇော	တေဇော	တေဇော
ဝါယော	ဝါယော	ဝါယော	ဝါယော
ဝဏ္ဏ	ဝဏ္ဏ	ဝဏ္ဏ	ဝဏ္ဏ
ဂန္ဓ	ဂန္ဓ	ဂန္ဓ	ဂန္ဓ
ရသ	ရသ	ရသ	ရသ
ဩဇာ	ဩဇာ	ဩဇာ	ဩဇာ
	သဒ္ဓ		သဒ္ဓ
		လဟုတာဒိ	လဟုတာဒိ

ဥတုဇကလာပ် ၄-စည်း နာမည်

- ၁။ သုဒ္ဓဋ္ဌကကလာပ် ၂။ သဒ္ဓနဝကကလာပ်
- ၃။ လဟုတာဒိဇောဒသကကလာပ်
- ၄။ သဒ္ဓလဟုတာဒိဒ္ဓါဒသကကလာပ်

အာဟာဇကလာပ် ၂-စည်း

ပထဝီ	ပထဝီ
အာပေါ	အာပေါ
တေဇော	တေဇော
ဝါယော	ဝါယော
ဝဏ္ဏ	ဝဏ္ဏ
ဂန္ဓ	ဂန္ဓ
ရသ	ရသ
ဩဇာ	ဩဇာ
	လဟုတာဒိ

အာဟာရဇကလာပ် ၂-စည်း နာမည်

- ၁။ သုဒ္ဓဋ္ဌကကလာပ်
- ၂။ လဟုတာဒိဇောဒသကကလာပ်

ကံ  
ကမ္မနိမိတ်  
ဂတိနိမိတ်

စတုရေပုံ စဖြစ်ပုံ

၀၀၀၀၀ စုတိံ ၊ ပဋိသန္ဓေ ဘ<sub>၁</sub> ဘ<sub>၂</sub> ဘ<sub>၃</sub>

သောဉာသံအ  
သောဉာသံသ  
သောဉာဝိအ  
သောဉာဝိသ  
ဥဉာသံအ  
ဥဉာသံသ  
ဥဉာဝိအ  
ဥဉာဝိသ

၀ ၀ ၀

၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀

သောဉာသံအ  
စေ-၃၃  
ကာယကလာပ်  
ဘာဝကလာပ်  
ဟဒယကလာပ်

သောဉာသံအ  
စေ-၃၃  
စိတ္တရေပုံ

ကမ္မရေပုံ

ဥတုရေပုံ

ပါ အာ၊ တေ  
ဝါ၊ ဝံ၊ ဂံ၊  
ရ၊ သြ၊ ဇီ၊  
ကာယပသာဒ

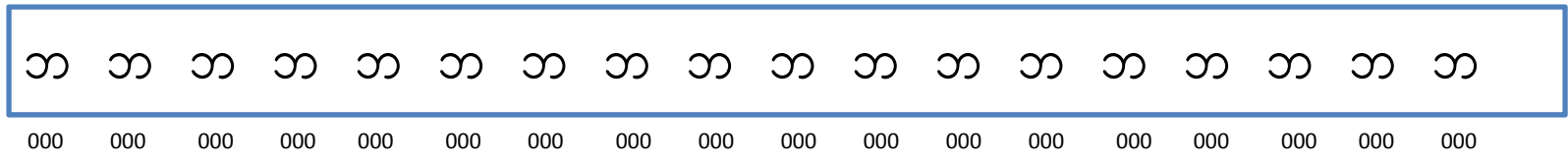
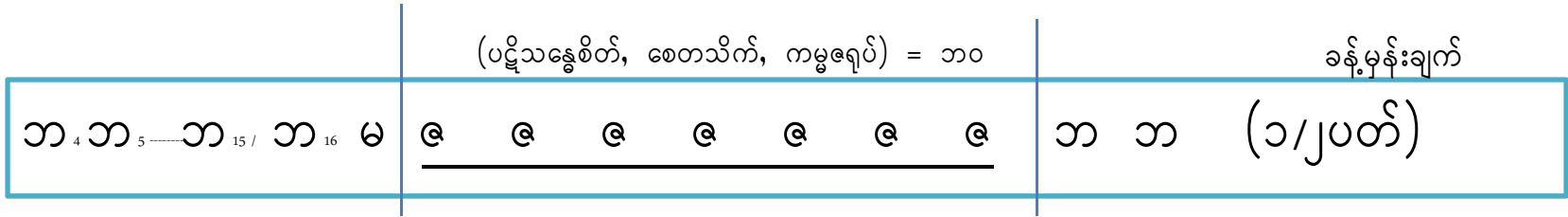
ပါ အာ၊  
တေ  
ဝါ၊ ဝံ၊ ဂံ၊  
ရ၊ သြ၊

ပါ အာ၊ တေ  
ဝါ၊ ဝံ၊ ဂံ၊  
ရ၊ သြ၊ ဇီ၊  
ဘာဝကလာပ်

ပါ အာ၊  
တေ  
ဝါ၊ ဝံ၊ ဂံ၊  
ရ၊ သြ၊

ပါ အာ၊ တေ  
ဝါ၊ ဝံ၊ ဂံ၊ ရ၊  
သြ၊ ဇီ၊  
ဟဒယကလာပ်

ပါ အာ၊  
တေ  
ဝါ၊ ဝံ၊ ဂံ၊  
ရ၊ သြ၊



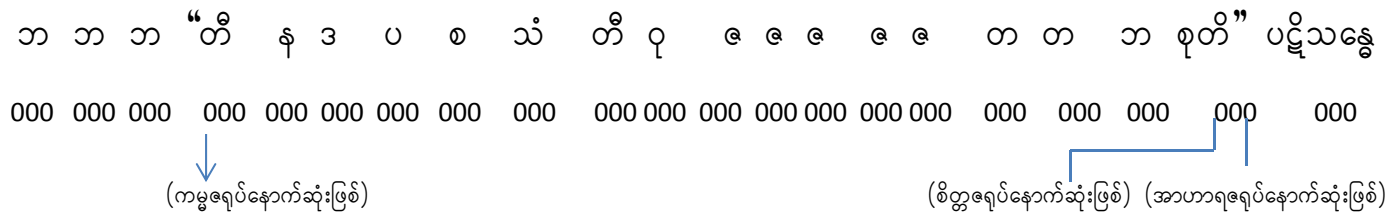
- ♠ သန္နိ ဥမှာ၊ ကမ္မဇာ၊ ဌိမှာ ဥတုဇ။
- ပဘွင် ဥမှာ၊ စိတ္တဇာ၊ ဟာရာမျိုစိမ့်မှ။

အဇ္ဈတ္တဩဇာ(ကမ္မဇကလာပ်၌ပါသောဩဇာ)+ဗဟိဒ္ဓဩဇာ(အရသာဓာတ်ရည်)=အာဟာရဇကလာပ်တခု  
 အဇ္ဈတ္တဥတု (ကိုယ်တွင်းကလာပ်စည်းအတွင်းရှိဥတု)+ဗဟိဒ္ဓဥတု=ဥတုဇကလာပ်တခု

♣ ကမ္မဇကလာပ်၌ပါသော ဥတုသည် နောက်ထပ်လေးဆက်ငါးဆက် ဥတုဇကလာပ်ဖြစ်စေသည်။ စိတ္တဇကလာပ်၌ပါသော ဥတုသည် နောက်ထပ်နှစ်ဆက်သုံးဆက် ဥတုဇကလာပ်ဖြစ်စေသည်။ အာဟာရဇကလာပ်၌ပါသော ဥတုသည် နောက်ထပ် ဆယ်ဆက်ဆယ့်နှစ်ဆက် ဥတုဇကလာပ်ဖြစ်စေသည်။ ဥတုဇကလာပ်၌ပါသော ဥတုသည် နောက်ထပ်သုံးဆက် (သို့မဟုတ်) ဆယ်ဆက်ဆယ့်နှစ်ဆက် ဥတုဇကလာပ်ဖြစ်စေသည်။ (သက်မဲ့၌ အဆက်မပြတ်ဖြစ်)

♣ ကမ္မဇကလာပ်၌ပါသော သြဇာသည် နောက်ထပ်လေးဆက်ငါးဆက် အာဟာရဇကလာပ်ဖြစ်စေသည်။ စိတ္တဇကလာပ်၌ ပါသော သြဇာသည် နောက်ထပ်နှစ်ဆက်သုံးဆက် အာဟာရဇကလာပ်ဖြစ်စေသည်။ အာဟာရဇကလာပ်၌ပါသော သြဇာသည် နောက်ထပ် ဆယ်ဆက်ဆယ့်နှစ်ဆက် အာဟာရဇကလာပ်ဖြစ်စေသည်။ ဥတုဇကလာပ်၌ပါသော သြဇာသည် နောက်ထပ်သုံးဆက် (သို့မဟုတ်) ဆယ်ဆက်ဆယ့်နှစ်ဆက် အာဟာရဇကလာပ်ဖြစ်စေသည်။

### မရဏာသန္နဝီထိပုံ



ဝတ္ထု ၆ ပါး  
စက္ခုပသာဒ(ဝတ္ထု)  
သောတပသာဒ  
ဃာနပသာဒ  
ဇိဝှိပသာဒ  
ကာယပသာဒ  
ဟဒယဝတ္ထု

ဝိညာဏ် ၆ ပါး  
စက္ခုဝိညာဏ်(၂)  
သောတဝိညာဏ်(၂)  
ဃာနဝိညာဏ်(၂)  
ဇိဝှိဝိညာဏ်(၂)  
ကာယဝိညာဏ်(၂)  
မနောဝိညာဏ်(၇၉)



ဒွါရ ဖ ပါး  
စက္ခုပသာဒ(ဒွါရ)  
သောတပသာဒ  
ဃာနပသာဒ  
ဇိဝှါပသာဒ  
ကာယပသာဒ  
မနော(ဘဝင်စိတ်)ဒွါရ

အာရုံ ဖ ပါး  
ရူပါရုံ  
သဒ္ဓါရုံ  
ဂန္ဓာရုံ  
ရသာရုံ  
ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ  
ဓမ္မာရုံ

ဝိညာဏ် ဖ ပါး  
စက္ခုဝိညာဏ်  
သောတဝိညာဏ်  
ဃာနဝိညာဏ်  
ဇိဝှါဝိညာဏ်  
ကာယဝိညာဏ်  
မနောဝိညာဏ်

ဝီထိ ဖ ပါး  
စက္ခုဒွါရ /ဝိညာဏဝီထိ  
သောတဒွါရ /ဝိညာဏဝီထိ  
ဃာနဒွါရ /ဝိညာဏဝီထိ  
ဇိဝှါဒွါရ /ဝိညာဏဝီထိ  
ကာယဒွါရ /ဝိညာဏဝီထိ  
မနောဒွါရ /ဝိညာဏဝီထိ

ဝိသယပဝတ္တိ ၆ ပါး

ပဉ္စဒွါရ (က) အတိမဟန္တာရုံ = အလွန်ထင်ရှားသည့်အာရုံ

(ခ) မဟန္တာရုံ = ထင်ရှားသည့်အာရုံ

(ဂ) ပရိတ္တာရုံ = မထင်ရှားသည့်အာရုံ

(ဃ) အတိပရိတ္တာရုံ = အလွန်မထင်ရှားသည့်အာရုံ

မနောဒွါရ (က) ဝိဘူတာရုံ = ထင်ရှားသည့်အာရုံ

(ခ) အဝိဘူတာရုံ = မထင်ရှားသည့်အာရုံ

ကံ/ကမ္မနိမိတ်/ဂတိနိမိတ်ကို သိ

ရူပါရုံနှင့်စက္ခုပသာဒ စ,ဖြစ်

ဘ	ဘ	တီ	န	ဒ		ပ	စ	သံ
၀၀၀	၀၀၀	၀၀၀	၀၀၀	၀၀၀		၀၀၀	၀၀၀	၀၀၀

တီ	ဝ	ဇ	ဇ	ဇ	ဇ	ဇ	ဇ
၀၀၀	၀၀၀	၀၀၀	၀၀၀	၀၀၀	၀၀၀	၀၀၀	၀၀၀

ဇ	တ	တ	ဘ	ဘ	ဘ
၀၀၀	၀၀၀	၀၀၀	၀၀၀	၀၀၀	၀၀၀

ရူပါရုံနှင့်စက္ခုပသာဒ ချုပ်ဆုံး

မြင်စိတ်အစဉ်ဖြစ်ရန်အကြောင်း ၄ ပါး ၁။စက္ခုပသာဒ ၂။ရူပါရုံ ၃။အလင်းရောင် ၄။မနသိကာရ

စက္ခုဒွါရဝီထိ ၁၅/၁၆ ဝီထိ

အတိမဟန္တာရုံ တဒါရမ္မဏဝါရ

“တိ န ဒ ပ စ သံ တိ ဝု ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ တ တ” ဘ ဘ

“တိ န ဒ ပ စ သံ တိ ဝု ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဘ ဘ”

မဟန္တာရုံ ဇေနဝါရ

“တိ တိ န ဒ ပ စ သံ တိ ဝု ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဘ” ဘ ဘ

“တိ တိ တိ န ဒ ပ စ သံ တိ ဝု ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ” ဘ ဘ

ပရိတ္တာရုံ ဝေါဠုပ္ပနဝါရ

“တိ တိ တိ တိ န ဒ ပ စ သံ တိ ဝု ဝု ဝု ဘ ဘ ဘ ဘ” ဘ ဘ

“တိ တိ တိ တိ တိ န ဒ ပ စ သံ တိ ဝု ဝု ဝု ဘ ဘ ဘ” ဘ ဘ

“တိ တိ တိ တိ တိ တိ န ဒ ပ စ သံ တိ ဝု ဝု ဝု ဘ ဘ” ဘ ဘ

“တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ န ဒ ပ စ သံ တိ ဝု ဝု ဝု ဘ” ဘ ဘ

“တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ န ဒ ပ စ သံ တိ ဝု ဝု ဝု” ဘ ဘ

“တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ န ဒ ပ စ သံ တိ ဝု ဝု” ဘ ဘ

အတိပရိတ္တာရုံ မောဃဝါရ

“တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ န န ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ” ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ

“တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ န န ဘ ဘ ဘ ဘ” ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ

“တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ န န ဘ ဘ ဘ” ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ

“တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ န န ဘ ဘ” ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ

“တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ န န ဘ” ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ

“တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ တိ န န” ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ

## ဝီထိပုံစံနားလည်ရန် သိရမည့် (စိတ္တနိယာမ)စည်းမျဉ်း

- ၁။ တဒါရုံသည် ဖြစ်ခွင့်ရှိက နှစ်ကြိမ်သာ ဖြစ်ရိုးရှိသည်။ တကြိမ်သာ ဖြစ်ခွင့်ရှိက မဖြစ်တော့။
- ၂။ ဇောဖြစ်ဘို့ အခွင့်မရှိက ဝုဋ္ဌောသည် ဇောအစား ဖြစ်ရသည်။
- ၃။ ဝုဋ္ဌောသည် ဇောအစားဖြစ်က အနည်းဆုံး နှစ်ကြိမ် အများဆုံး သုံးကြိမ်ဖြစ်သည်။ နှစ်ကြိမ်ထက်လည်း မလျော့၊ သုံးကြိမ်ထက်လည်း မများရ။
- ၄။ ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇန်းဖြစ်က ဝုဋ္ဌော အထိ စိတ်အစဉ် ဖြစ်သည်။
- ၅။ ဝုဋ္ဌောဖြစ်ဖို့ အခွင့်မရှိက ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇန်းစသည်ပင် မဖြစ်တော့ပေ။

# စက္ခုဒွါရဝီထိ၌ ဖြစ်နိုင်သမျှစိတ်ပေါင်း ၄၆-ပါး

(ဥပမာပြအကျယ် ပို့ချချက် ၁၄၂-ကြည့်)

တီ	န	ဒ	ပ	စ	သံ	တီ	ဝု	မင်းကအသုံးပြု	တ	တ	ဘ
သောညသံအ			ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇန်း-၁	စက္ခုဝိညဏ်-၂	သမ္ပဋိဇ္ဈိန်း-၂	သန္တီရဏ-၃	မနောဒွါရာဝဇ္ဇန်း-၁	သောညသံအ	သောညသံအ		
သောညသံသ				သောတဝိညဏ်-၂				သောညသံသ	သောညသံသ		
သောညဝိအ				ဃာနဝိညဏ်-၂				သောညဝိအ	သောညဝိအ		
သောညဝိသ				ဇိဝှါဝိညဏ်-၂				သောညဝိသ	သောညဝိသ	(မဟာဝိ-၈)	
ဥညသံအ		မဟာဝိ-၈		ကာယဝိညဏ်-၂				ဥညသံအ	ဥညသံအ		
ဥညသံသ								ဥညသံသ	ဥညသံသ		
ဥညဝိအ								ဥညဝိအ	ဥညဝိအ		
ဥညဝိသ								ဥညဝိသ	ဥညဝိသ		
ဥသန္တီရဏ(ကုဝိ)								ဥသန္တီရဏ(ကုဝိ)	ဥသန္တီရဏ(ကုဝိ)		
ဥသန္တီရဏ(အကုဝိ)								ဥသန္တီရဏ(အကုဝိ)	ဥသန္တီရဏ(အကုဝိ)		
								သောဒိသံအ	သောဒိသံအ		
								သောဒိသံသ	သောဒိသံသ		
								သောဒိဝိအ	သောဒိဝိအ		
								သောဒိဝိသ	သောဒိဝိသ	(လောဘမူ-၈)	
								ဥဒိသံအ	ဥဒိသံအ		
								ဥဒိသံသ	ဥဒိသံသ		
								ဥဒိဝိအ	ဥဒိဝိအ		
								ဥဒိဝိသ	ဥဒိဝိသ		
								ဒေါ ပဋိသံ အ	ဒေါ ပဋိသံ အ	(ဒေါသမူ-၂)	
								ဒေါ ပဋိသံ သ	ဒေါ ပဋိသံ သ		
								ဥ ဝိစိသံ	ဥ ဝိစိသံ	(မောဟမူ-၂)	
								ဥ ဥဒ္ဒစ္စသံ	ဥ ဥဒ္ဒစ္စသံ		
								သော ဟသီတုပ္ပါဒ်(အဟိတ်ကြိယာ-၁)	သော ဟသီတုပ္ပါဒ်(အဟိတ်ကြိယာ-၁)		

၄၆-ပါး ရေတွက်ရာတွင်  
 သန္တီရဏ ၃-ပါး ယူပြီးက  
 တဒါရုံ ၈-ပါးသာယူပါ

# ကုသိုလ်ဖြစ်ကြောင်းများ

- ၁။ ယောနိသောမနသိကာရ = မှန်မှန်ကန်ကန် စဉ်းစားနိုင်ခြင်း
- ၂။ အတ္တသမ္မာပဏိဓိ = ကိုယ်နှင့်စိတ်ကို အကုသိုလ်မဖြစ်အောင် ထိန်းနိုင်ခြင်း
- ၃။ သဒ္ဓမ္မဿဝန = သူတော်ကောင်းတရား နာရခြင်း
- ၄။ သပ္ပုရိသုပနိဿယ = သူတော်ကောင်းနှင့် ပေါင်းသင်းရခြင်း
- ၅။ ပဋိရူပဒေသဝါသ = သူတော်ကောင်းရှိရာအရပ်၌ နေရခြင်း
- ၆။ ပုဗ္ဗေ ကတပုညတာ = ရှေးရှေးဘဝက ကုသိုလ်ပြုခဲ့ဘူးခြင်း

# အကုသိုလ်ဖြစ်ကြောင်းများ

- ၁။ အယောနိသောမနသိကာရ = မှန်မှန်ကန်ကန် မစဉ်းစားနိုင်ခြင်း
- ၂။ အတ္တမိစ္ဆာပဏိမိ = ကိုယ်နှင့်စိတ်ကို အကုသိုလ်မဖြစ်အောင်  
မထိန်းနိုင်ခြင်း
- ၃။ အသဒ္ဓမ္မဿဝန = သူတော်ကောင်းတရား မနာရခြင်း
- ၄။ အသပ္ပုရိသုပနိဿယ = သူယုတ်နှင့် ပေါင်းသင်းရခြင်း
- ၅။ အပ္ပဋိရူပဒေသဝါသ = သူတော်ကောင်းမရှိရာအရပ်၌ နေရခြင်း
- ၆။ ပုဗ္ဗေ အကတပုညတာ = ရှေးရှေးဘဝက ကုသိုလ်မပြုခဲ့ဘူးခြင်း



## ပဉ္စဒွါရဝီထိဖြစ်ရန်အကြောင်းများ

<p>စက္ခုဒွါရီကဝီထိဖြစ်ကြောင်း</p> <p style="text-align: center;">အာလောက(အလင်းရောင်)</p> <p>စက္ခုပသာဒ-----ရူပါရုံ မနသိကာရ</p>	<p>သောတဒွါရီကဝီထိဖြစ်ကြောင်း</p> <p style="text-align: center;">အာကာသ(အကြား)</p> <p>သောတပသာဒ-----သဒ္ဓါရုံ မနသိကာရ</p>	<p>ဃာနဒွါရီကဝီထိဖြစ်ကြောင်း</p> <p style="text-align: center;">ဝါယော(လေ)</p> <p>ဃာနပသာဒ-----ဂန္ဓာရုံ မနသိကာရ</p>
<p>ဇိဝှါဒွါရီကဝီထိဖြစ်ကြောင်း</p> <p style="text-align: center;">အာပေါ(လျှာရည်)</p> <p>ဇိဝှါပသာဒ-----ရသာရုံ မနသိကာရ</p>	<p>ကာယဒွါရီကဝီထိဖြစ်ကြောင်း</p> <p style="text-align: center;">ထဒ္ဓပထဝီ(ကြမ်းတမ်းပထဝီ)</p> <p>ကာယပသာဒ-----ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ မနသိကာရ</p>	<p>ကာယပသာဒကလာပ်စည်း      ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံကလာပ်စည်း</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>ပ၊အာ၊ တေ၊ဝါ၊ ဝံ၊ဂံ၊ရ၊ဩ၊ဇီ <u>ကာယပသာဒ</u></p> </div> <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>ပ၊ အာ၊ တေ၊ ဝါ၊ ဝံ၊ ဂံ၊ ရ၊ ဩ</p> </div> </div>

♣ ဖောဋ္ဌဗ္ဗသုံးမျိုး

- ၁။ ပထဝီ(အဝတ်,ကော်ဇောစသည်ကို အမာအပျော့စမ်းသပ်ချိန်)
- ၂။ တေဇော(စားသောက်ဖွယ်,ကိုယ်စသည်ကို အအေးအပူစမ်းသပ်ချိန်)
- ၃။ ဝါယော(ကားဘီး,ဘော့လုံးစသည်ကို လေအတင်းလျော့စမ်းသပ်ချိန်)

♣ ထဒ္ဓသုံးမျိုး

- ၁။ ကာယဒွါရီထိ ဖြစ်နိုင်လောက်သည့် ကြမ်းရင့်ပထဝီ
- ၂။ ကာယဒွါရီထိ ဖြစ်နိုင်လောက်သည့် ကြမ်းရင့်တေဇော
- ၃။ ကာယဒွါရီထိ ဖြစ်နိုင်လောက်သည့် ကြမ်းရင့်ဝါယော

♣ လရောင်နေရောင်ရှိ ပ,တေ,ဝါ သည် နူးညံ့၍ ကာယဒွါရီထိ မဖြစ်စေနိုင်



## မနောဒွါရဝီထိပုံများ

သင်္ကြိုဟ်အလို		ဝိဘူတာရုံ	န ၅ မ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ တ တ ဘ ဘ ဘ
		အဝိဘူတာရုံ	န ၅ မ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ
ပရမတ္ထဒီပနီ အလို		အတိဝိဘူတာရုံ	ဘ န ၅ မ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ တ တ ဘ ဘ ဘ
		ဝိဘူတာရုံ	ဘ န ၅ မ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ
		အဝိဘူတာရုံ	ဘ န ၅ မ မ မ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ
		အတိအဝိဘူတာရုံ	ဘ န န ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ

# တဒါရုံသတ်မှတ်ချက်

အတိမဟန္တာရုံဝိထိ

ဇော

တီ န ဒ ပ စ သံ တီ ဝု

ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ

တ တ

ဘ ဘ ဘ ဘ

လောဘမူ-၈၊မောဟမူ-၂၊မဟာကု-၈၊  
ဒေါသမူ-၂  
မဟာကြိယာသော-၄၊ဟသိတုပ္ပဒ်-၁  
မဟာကြိယာဥပေက္ခာသဟဂုတ်-၄

မဟာဝိပါက်-၈၊သန္တီရဏ-၃  
မဟာဝိပါက်ဥပေက္ခာ-၄၊ဥပေက္ခာသန္တီရဏ-၂  
မဟာဝိပါက်သော-၄၊ သောမနဿသန္တီရဏ-၁  
မဟာဝိပါက်ဥပေက္ခာ-၄၊ဥပေက္ခာသန္တီရဏ-၂

## ပုဂ္ဂိုလ်

တီ န ဒ ပ စ သံ တီ ဝု

ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ

တ တ

ဘ ဘ ဘ

သော ဉာသံ အ }  
သော ဉာသံ သ } တိဟိတ်  
ဥ ဉာသံ အ }  
ဥ ဉာသံ သ }  
သော ဉာဝိ အ }  
သော ဉာဝိ သ } ဒွိဟိတ်  
ဥ ဉာဝိ အ }  
ဥ ဉာဝိ သ }  
အဟိတ် ကုဝိ ဥ သန္တီရဏ (သုဂတိအဟိတ်)  
အဟိတ် အကုဝိ ဥ သန္တီရဏ(ဒုဂတိအဟိတ်)

ဒုဂတိအဟိတ်အား=အဟိတ်အကုဝိတဒါရုံခရုရ၏။  
သုဂတိအဟိတ်၊ဒွိဟိတ်အား=အဟိတ်တဒါရုံ-၃  
ဒွိဟိတ်တဒါရုံ-၄  
ပေါင်း ၇-ခု ရ၏။  
တိဟိတ်ပုထုဇဉ်၊ဖလဋ္ဌာန်-၄ယောက်အား=တဒါရုံ၁၁-ပါးရ၏။

တနည်း  
အဟိတ်၌ အဟိတ် တဒါရုံ  
ဒွိဟိတ်၌ အဟိတ်၊ဒွိဟိတ် တဒါရုံ  
တိဟိတ်၌ အဟိတ်၊ဒွိဟိတ်၊တိဟိတ် တဒါရုံ

သော ဉာသံ အ }  
သော ဉာသံ သ } တိဟိတ်  
ဥ ဉာသံ အ }  
ဥ ဉာသံ သ }  
သော ဉာဝိ အ }  
သော ဉာဝိ သ } ဒွိဟိတ်  
ဥ ဉာဝိ အ }  
ဥ ဉာဝိ သ }  
အဟိတ် ကုဝိ ဥ သန္တီရဏ  
အဟိတ် ကုဝိ သော သန္တီရဏ } အဟိတ်  
အဟိတ် အကုဝိ ဥ သန္တီရဏ }

မစင်, ခွေးကောင်းပုပ် စသည် မကောင်းသော (အနိဋ္ဌာရုံ) —————> အကု ဝိ ဥပေက္ခာသန္တီတဒါရုံ သာဖြစ်မည်။  
**အာရုံ** ထမင်း, ဟင်း, ရေမွှေး စသည့် ကောင်းသော (ဣဋ္ဌာရုံ) —————> အဟိတ် ကုဝိ သန္တီ-၂ နှင့် မဟာဝိ-၈ ဖြစ်မည်။  
 ဘုရားစသည့် အလွန်ကောင်းသည် (အတိဣဋ္ဌာရုံ) —————> သောမနဿတဒါရုံ ၅-ပါး ဖြစ်မည်။

တီ န ၃ ပ စ သံ တီ ဝု ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ တ တ ဘ ဘ ဘ

ဘဝငယ်ကြီးပင်

စုတိ ပဋိသန္ဓေ --- ဘ တီ န ၃ ပ စ သံ တီ ဝု ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ <u>တ တ</u> ဘ ဘ	
(သော ဉာသံ အ) ဒေါ ပဋိသံ အ ဥပေက္ခာတဒါရုံ သော ဉာသံ အ	
	ကာမအာရုံသိ <b>အာဂန္တုကဘဝင်</b> ဘ ဘ အဟိတ်ကုဝိဥတီ သော ဉာသံ အ အဟိတ်အကုဝိဥတီ
စုတိ ပဋိသန္ဓေ --- ဘ တီ န ၃ ပ စ သံ တီ ဝု <u>ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ</u> <del>တ</del> <del>တ</del> ဘ ဘ	
(သော ဉာသံ အ) ဒေါ ပဋိသံ အ မဖြစ်	

♣ ဒေါမနဿကား မသာယာသောအားဖြင့် ခံစားသည်။ သောမနဿကား သာယာသောအားဖြင့် ခံစားသည်။ ထို့ကြောင့် ဒေါမနဿဝေဒနာနှင့် သောမနဿဝေဒနာ အချင်းချင်း ရှေ့သွားနောက်လိုက် နှီးနှောလို့မရ။ ဥပေက္ခာဝေဒနာကား အာရုံကိုသင့်တော်ရုံခံစားသဖြင့် ဒေါမနဿ သောမနဿ နှစ်ပါးလုံးနှင့်ပင် လိုက်ရောနိုင်သည်။ သို့အတွက် **ဒေါမနဿသဟဂုတ်ဇောနောင် တဒါရုံဖြစ်စေ,ဘဝင်ဖြစ်စေ ဥပေက္ခာသဟဂုတ်သာ** ဖြစ်၏။

♣ သောမနဿမဟာဝိပါကစိတ်ဖြင့် ပဋိသန္ဓေနေခဲ့သည့် **တစုံတခုသော အကြောင်းကြောင့် တဒါရုံဖြစ်ခွင့်မရလျှင်** ထုံးစံအတိုင်းဆိုလျှင် ဒေါသ ဇောနောင် ဘဝင်ကျရမည်။ ဘဝင်ကျပြန်လျှင်လည်း တဘဝ၌ ပဋိသန္ဓေဘဝင်စုတိစိတ်တို့သည် တူကြရသောကြောင့် သောမနဿ ပဋိသန္ဓေနေခဲ့သူ ဖြစ်၍ သောမနဿဘဝင်ကျရလိမ့်မည်။ ထိုသောမနဿဘဝင်ကား ဒေါသဇောနှင့် မလိုက်ရောချေ။ ဤသို့ အခက်ကြုံသောအခါ ဒေါသဇောနှင့် သောမနဿဘဝင်တို့ အကြားဝယ် ဆက်သွယ်ဘို့ရာ ဥပေက္ခာသဟဂုတ်သန္တီရဏစိတ်သည် ရှေးက အလေ့အလာများသော ကာမအာရုံတခုခုကို သိ၍ ဖြစ်ပေါ်သည်။ ဣဋ္ဌာရုံဖြစ်က ကုဝိဥပေက္ခာသန္တီရဏ ဖြစ်၍ အနိဋ္ဌာရုံဖြစ်က အကုဝိ ဥပေက္ခာသန္တီရဏ ဖြစ်ရလေသည်။ (တဒါရုံဖြစ်ခွင့်ရက ဒေါသဇောနောင် ဥပေက္ခာတဒါရုံကျပြီး အာဂန္တုကဘဝင်မလိုပဲ သောမနဿဘဝင် ပုံမှန်အတိုင်း ဆက်ဖြစ်နိုင်သည် )

တဒါရုံကျရန်အကြောင်း ၃-ပါး

- ကမာမဇော
- ကမသတ္တဝါ
- ကမအာရုံ

တဒါရုံ မကျသည့်အခါများ

စက္ခုဒွါရိကအတိမဟန္တာရုံဝီထိ

အလွန်ကောင်းသည့် (ဘုရား,နတ်သမီး) အာရုံ

(၁) စုတိ - ပဋိသန္ဓေ - - ဘ ဘ တီ န ဒ ပ စ သံ တီ ဝု ဇဇဇဇဇဇ တ တ ဘ ဘ ဘ ဘ  
(သောဉာဏ်အ)

မနောဒွါရ ဝိဘူတာရုံ ဝီထိ

ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ န ဒ မ ဇဇဇဇဇဇ တ တ ဘ ဘ ဘ ဘ  
(ဒေါ ပဋိဃသံ အ)

♣ ဤပုံစံ၌ တဒါရုံဖြစ်ခွင့်မရ။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် - အလွန်ကောင်းသည့် အာရုံ ဖြစ်၍ သောမနဿ တဒါရုံသာဖြစ်ရမည်။ သို့သော် ဇောကား ဒေါသဇောဖြစ်နေ၍ ဒေါသဇောနောင် ဥပေက္ခာတဒါရုံသာ ဖြစ်ရမည်။ ဒါပေမဲ့ အာရုံကား အလွန်ကောင်း သည့်အာရုံ ဖြစ်နေပြန်၍ ဥပေက္ခာတဒါရုံလည်း ဖြစ်မရပြန်။ ဤသို့ အကျပ်အတည်းအခါမျိုးမှာ တဒါရုံဖြစ်ရန် အင်္ဂါစုံပေမဲ့ တဒါရုံမဖြစ်။

**စက္ခုဒွါရိက မဟန္တာရုံဝိထိ**

(၂) စုတိ - ပဋိသန္ဓေ - - ဘ ဘ တီ န ဒ ပ စ သံ တီ ဝု ဇေဇေဇေဇေ ဘ ဘ ဘ ဘ  
 (သောဉာဏ်အ) ဒေါ ပဋိသံ အ

**မနောဒွါရ ဝိဘူတာရုံဝိထိ**

ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ န ဒ မ ဇေဇေဇေဇေ ဘ ဘ ဘ ဘ  
 ဒေါ ပဋိသံ အ

♣ ဤပုံစံများ၌ တဒါရုံကျနိုင်သော စိတ်အစဉ်မဟုတ်၍ တဒါရုံမကျ

**မနောဒွါရ ဝိဘူတာရုံဝိထိ**

(က) လျော့ကျသောဈာန်ကိုအာရုံပြု(၍ ငါ့ဈာန်ကွယ်ပြီးဟု စိတ်ညစ်)သည့်အခါ

(ခ) နာမပညတ် ပုံရိပ် စသည့် ပညတ်ကို အာရုံပြုသည့်အခါ

(၃) စုတိ - ပဋိသန္ဓေ - - ဘ ဘ န ဒ မ ဇေဇေဇေဇေ ဘ ဘ ဘ ဘ  
 (သောဉာဏ်အ) ဒေါ ပဋိသံ အ

♣ ဤပုံစံများ၌ တဒါရုံကျနိုင်သော အာရုံမဟုတ်၍ တဒါရုံမကျ

မနောဒွါရဝီထိ၌ အတီတဘဝင် မပါ

- (က) နိဗ္ဗာန်၊ ပညတ်၊ အနိပ္ပန္နရုပ်-၁၀ (ဥပါဒ်ခြင်း သဘောမရှိ)
- (ခ) ပစ္စုပ္ပန် စိတ်၊ စေတသိက် (စိတ္တက္ခဏတရုသာရိ)
- (ဂ) အတိတ် အနာဂတ် နိပ္ပန္နရုပ် (ဥပါဒ်ပြီးနှင့် ဥပါဒ်ခြင်း မရှိသေး)

ဘ ဘ န ၁ မ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဘ ဘ ဘ

မနောဒွါရဝီထိ၌ အတီတဘဝင် ပါ

ပစ္စုပ္ပန်နိပ္ပန္နရုပ်

ဘ တီ ၁, ၂ စသည် န ၁ မ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဘ ဘ ဘ

♣ အတီတဘဝင် ဆိုသည်မှာ အာရုံဖြစ်သည့်အချိန်နှင့် ဒွါရ၌ ထင်သည့်အချိန်ကို စိတ်အကြိမ်ရေနှင့် တွက်ပြရန် သုံးနှုံးသည့် စကားဖြစ်သည်။

♣ ဖြစ်ဖြစ်ခြင်း ထင်လျှင် အတီတဘဝင် မပါ၊ ဖြစ်ပြီးနောက် စိတ်တရုစာစသည် လွန်မှ ထင်လျှင်သာ အတီတဘဝင် ပါသည်။ ပစ္စုပ္ပန် အာရုံထင်လျှင် အာရုံဖြစ်ပြီးနောက် အနည်းဆုံး စိတ်တရုစာ ကြာသည်။ မနောဒွါရ၌ကား ဖြစ်ဖြစ်ချင်းလည်း ထင်နိုင်သည်။ ဖြစ်ပြီးနောက် စိတ်တရုစာ နှစ်ရုစာကြာမှလည်း ထင်နိုင်သည်။ (အကျယ်ရှင်းလင်းချက်ကို ပို့ချချက် ၁၆၂ ၌ ကြည့်ပါ)



အနုဗန္ဓကဝီထိ  
စက္ခုဒွါရိကအတိမဟန္တာရုံဝီထိ

		ပစ္စုပ္ပန်ရူပါရုံ(ပရမတ်)																
ဘ	တီ	န	ဒ	ပ	စ	သံ	တီ	ဝု	ဇ	ဇ	ဇ	ဇ	ဇ	ဇ	တ	တ	ဘ	ဘ
				အတိတ်ရူပါရုံ(ပရမတ်)														
	ဘ	န	ဒ	<u>မ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>တ</u>	<u>တ</u>		ဘ	ဘ
				အတိတ်ရူပါရုံအပေါင်း(ပရမတ်)														
	ဘ	န	ဒ	<u>မ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>တ</u>	<u>တ</u>		ဘ	ဘ
				ပုံရိပ် (ပညတ်)														
	ဘ	န	ဒ	<u>မ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဘ</u>	<u>ဘ</u>			
				အမည်(ပညတ်)														
	ဘ	န	ဒ	<u>မ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဇ</u>	<u>ဘ</u>	<u>ဘ</u>			

(အကျယ်ရှင်းလင်းချက်ကို ပို့ချချက်စာမျက်နှာ ၁၆၄-၁၆၇ ၌ ကြည့်ပါ)

မနောဒွါရဝီထိများ

(၁) ကာမဇောမနောဒွါရဝီထိ

တဒါရမ္မဏဝါရဝီထိ  
ဇေနဝါရဝီထိ  
ဝေါဠုပ္ပနဝါရဝီထိ  
မောဃဝါရဝီထိ

(၂) အပ္ပနာဇောမနောဒွါရဝီထိ

(က) လောကီအပ္ပနာဝီထိ

ရူပါဝစရအပ္ပနာဝီထိ  
အရူပါဝစရအပ္ပနာဝီထိ  
အဘိညာအပ္ပနာဝီထိ

(ခ) လောကုတ္တရာအပ္ပနာဝီထိ

မဂ္ဂဝီထိ  
ဖလသမာပတ္တိဝီထိ  
နိရောဓသမာပတ္တိဝီထိ

အတီတဘဝင်ချနိုင်သော မနောဒွါရ ဝိဘူတာရုံဝီထိပုံစံများ  
(ပစ္စုပ္ပန်နိပ္ပူရုပ်အာရုံသာ)

ဘ ဘ “တီ န ၃ မ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ တ တ ဘ ဘ ဘ ဘ” ဘ ဘ  
 ဘ ဘ “တီ တီ န ၃ မ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ တ တ ဘ ဘ ဘ ဘ” ဘ ဘ  
 ဘ ဘ “တီ တီ တီ န ၃ မ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ တ တ ဘ ဘ ဘ ဘ” ဘ ဘ  
 ဘ ဘ “တီ တီ တီ တီ န ၃ မ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ တ တ ဘ ဘ” ဘ ဘ  
 ဘ ဘ “တီ တီ တီ တီ တီ န ၃ မ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ တ တ” ဘ ဘ

ဘဝံစလန, ဘဝံပစ္ဆေဒ နှင့်  
 ဇော ၇-ကြိမ်, တဒါရုံ ၂-ကြိမ်  
 ဖြစ်ရမည်ဖြစ်၍ အတီတဘဝင်  
 ၅-ကြိမ်ထက်ပို မဖြစ်။ ပိုလျှင်  
 ၁၇-ခုစာ ကျော်သွားမည်။  
 “ ”ဤအမှတ်ဖြင့် ရုပ်၏ ဖြစ်ချိန်  
 ပျက်ချိန်ကို ပြသည်။

အတီတဘဝင်ချနိုင်သော မနောဒွါရ အဝိဘူတာရုံဝီထိပုံစံများ  
(ပစ္စုပ္ပန်နိပ္ပူရုပ်အာရုံသာ)

ဘ ဘ “တီ န ၃ မ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ” ဘ ဘ  
 ဘ ဘ “တီ တီ န ၃ မ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ” ဘ ဘ  
 ဘ ဘ “တီ တီ တီ န ၃ မ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဘ ဘ ဘ ဘ” ဘ ဘ  
 ဘ ဘ “တီ တီ တီ တီ န ၃ မ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဘ ဘ ဘ ဘ” ဘ ဘ  
 ဘ ဘ “တီ တီ တီ တီ တီ န ၃ မ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဘ ဘ” ဘ ဘ  
 ဘ ဘ “တီ တီ တီ တီ တီ တီ န ၃ မ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဘ ဘ” ဘ ဘ  
 ဘ ဘ “တီ တီ တီ တီ တီ တီ တီ န ၃ မ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ” ဘ ဘ

ဘဝံစလန, ဘဝံပစ္ဆေဒ နှင့်  
 ဇော ၇-ကြိမ် ဖြစ်ရမည်ဖြစ်၍  
 အတီတဘဝင် ၇-ကြိမ်ထက်ပို  
 မဖြစ်။ ပိုလျှင် ၁၇-ခုစာ  
 ကျော်သွားမည်။

အပွနာဇောမနောဒွါရဝီထိများ

အာဒိကမ္ပိကဗျာနဝီထိ

ဘ ဘ န ၅      မ      ပ      ဥ      န      ဂေါ      ဗျာန်      ဘ      ဘ  
 သမထကမ္ပဋ္ဌာန်းအာရုံ      ရူပဗျာန်-၅  
 မဟာကု/ကြိယာဉာသံ ၈      အရူပဗျာန်-၄      (ပို့ချချက်-၁၇၈)

ဗျာနသမာပတ္တိဝီထိ

ဘ      ဘ      န      ၅      မ      ပ      ဥ      န      ဂေါ      ဗျာန်      ဗျာန်      ဗျာန်      များစွာ      ဘ      ဘ  
 သမထကမ္ပဋ္ဌာန်းအာရုံ      ရူပဗျာန်-၅  
 မဟာကု/ကြိယာဉာသံ ၈      အရူပဗျာန်-၄      (ပို့ချချက်-၁၈၁)

ဗျာန်

ပထမဗျာန်စိတ်

ဒု, တ, စ ဗျာန်စိတ်

ပဉ္စမဗျာန်စိတ်

အာရုံ

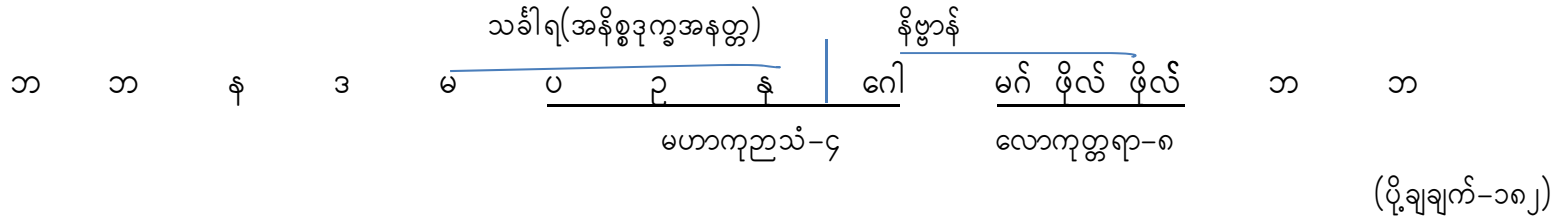
ကသိုဏ်း ၁၀-ပါး ပညတ်၊ ထွက်သက်ဝင်သက်ပညတ်၊  
 မေတ္တာ၏ပိယမနာပ, ကရုဏာ၏ဒုက္ခိတ, မုဒိတာ၏သုခိတ သတ္တဝါပညတ်  
 အသုဘ ၁၀ပါး ပညတ်၊ ဆံပင်စသော ကောဋ္ဌာသပညတ်

ကသိုဏ်း ၁၀-ပါး ပညတ်၊ ထွက်သက်ဝင်သက်ပညတ်၊  
 မေတ္တာ၏ပိယမနာပ, ကရုဏာ၏ဒုက္ခိတ, မုဒိတာ၏သုခိတ သတ္တဝါပညတ်

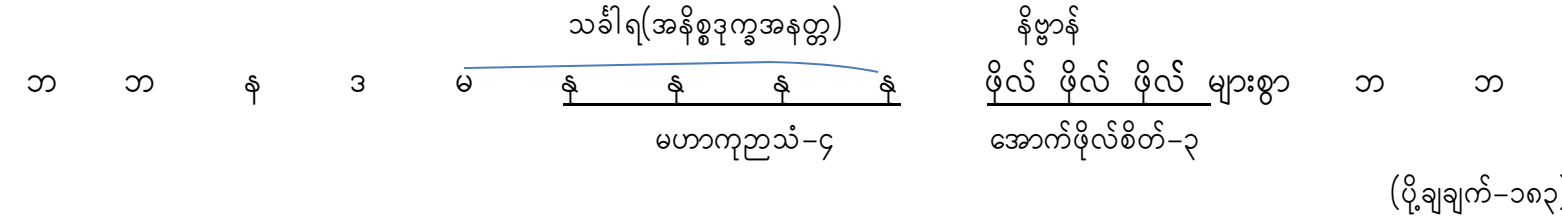
ကသိုဏ်း ၁၀-ပါး ပညတ်၊ ထွက်သက်ဝင်သက်ပညတ်၊  
 ဥပေက္ခာ၏(အာရုံဖြစ်သော) ဒုက္ခိတ,သုခိတ သတ္တဝါပညတ်

(မစိုးရိမ်ပဋ္ဌာန်သင်နည်းအကျဉ်းချုပ်-၉၂)

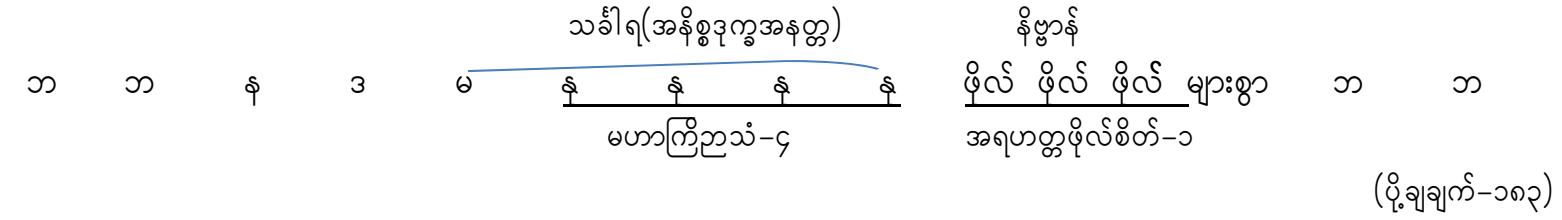
မဂ္ဂဝီထိ



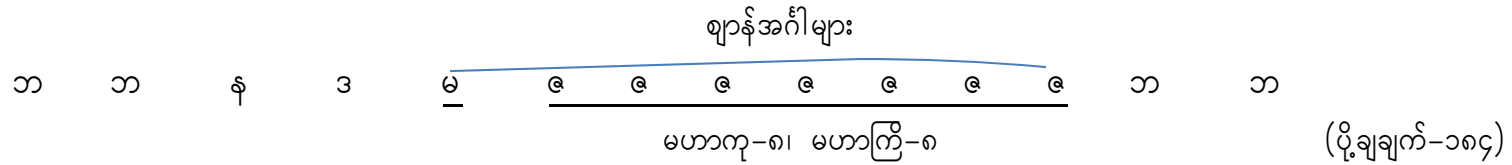
သောတာပတ္တိ,သကဒါဂါမိ,အနာဂါမိ ဖလသမာပတ္တိဝီထိ



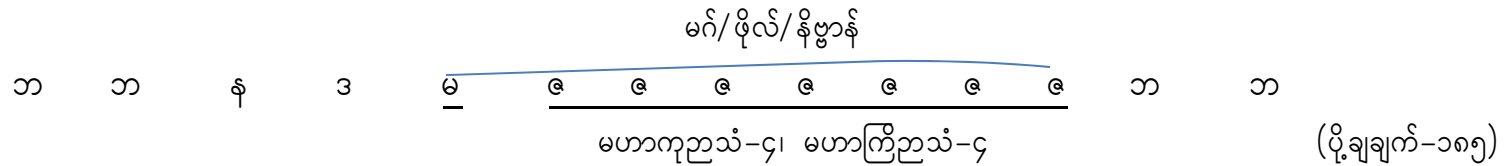
အရဟတ္တ ဖလသမာပတ္တိဝီထိ



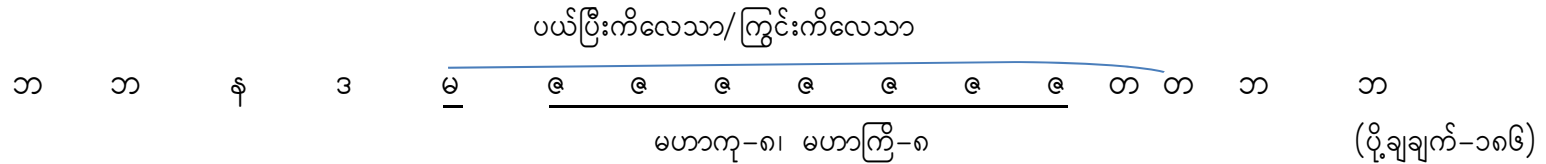
ဈာန်အင်္ဂါကို ဆင်ခြင်သည့် ဈာန်ပစ္စုပ္ပန်ဏာဝီထိ



မဂ်/ဖိုလ်/နိဗ္ဗာန်ကိုဆင်ခြင်သည့် ပစ္စုပ္ပန်ဏာဝီထိ



ပယ်ပြီးကိလေသာ/ကြွင်းကိလေသာကိုဆင်ခြင်သည့် ပစ္စုပ္ပန်ဏာဝီထိ





နိရောဓသမာပတ္တိ

၁။ ဈာနသမာပတ္တိဝီထိ ဘ “န ၃ မ ပ ဥ န ဂေါ ဈ ဈ ဈ (လိုသလောက်)” ဘ ဘ  
 မဟာကုကြိညသံ-၈ ပထမဈာန် - အရူပ ပ, ဒု ဈာန် ကု/ကြိ

၂။ ဝိပဿနာဝီထိ ဘ “န ၃ မ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ” ဘ ဘ  
 မဟာကုကြိ-၁၆ ပထမဈာန် -- အရူပ ပ, ဒုဈာန်ကုကြိအာရုံ

၃။ ဈာနသမာပတ္တိဝီထိ ဘ “န ၃ မ ပ ဥ န ဂေါ ဈ ဈ ဈ (လိုသလောက်)” ဘ ဘ  
 မဟာကုကြိဥညသံ-၄ အာကိဉ္စညာယတနဈာန် ကု/ကြိ နတ္ထိဘောပညတ်အာရုံ

၄။ ပုဗ္ဗကိစ္စဝီထိများ ဘ “န ၃ မ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ ဇ” ဘ ဘ ဘ (ဤဝီထိ ၄-ကြိမ်)  
 မဟာကုကြိ-၁၆ ပုဗ္ဗကိစ္စ၏အာရုံများ

၅။ နိရောဓသမာပတ္တိဝီထိ ဘ “န ၃ မ ပ ဥ န ဂေါ ဈ ဈ (နိရောဓ) နိဗ္ဗာန်  
 မဟာကုကြိဥညသံ-၄ နေဝသညာဈာန်ကုကြိ ဖိုလ်” ဘ ဘ  
 အနာဖို/အရဖို

(ပို့ချချက်-၁၉၂)



**မရဏာသန္နဝိထိပုံစံများ**

(က) ပဉ္စဒ္ဓါရမရဏာသန္နဝိထိ(ပုထုဇဉ်နှင့်သေက္ခအတွက်)

ဘ တီ န ဒ ပ စ သံ တီ ဝု ဇေဇေဇေ စုတိ ပဋိသန္ဓေ ဘ(၁၅/၁၆) မ ဇေဇေဇေ ဘ ဘ  
ဘ တီ န ဒ ပ စ သံ တီ ဝု ဇေဇေဇေ ဘ စုတိ ပဋိသန္ဓေ ဘ(၁၅/၁၆) မ ဇေဇေဇေ ဘ ဘ  
ဘ တီ န ဒ ပ စ သံ တီ ဝု ဇေဇေဇေ တ တ စုတိ ပဋိသန္ဓေ ဘ(၁၅/၁၆) မ ဇေဇေဇေ ဘ ဘ  
ဘ တီ န ဒ ပ စ သံ တီ ဝု ဇေဇေဇေ တ တ ဘ စုတိ ပဋိသန္ဓေ ဘ(၁၅/၁၆) မ ဇေဇေဇေ ဘ ဘ  
(ပုံစံ ၄ x ဒ္ဓါရ ၅ = ၂၀)

(ပို့ချချက် ၁၉၅)

(ခ) မနောဒ္ဓါရမရဏာသန္နဝိထိ(ပုထုဇဉ်နှင့်သေက္ခအတွက်)

**ကာမဘုံမှ-ကာမဘုံသို့သွားသူ**

၁။ ဘ န ဒ မ ဇေဇေဇေ စုတိ ပဋိသန္ဓေ ဘ ဘ ဘ  
၂။ ဘ န ဒ မ ဇေဇေဇေ ဘ စုတိ ပဋိသန္ဓေ ဘ ဘ ဘ  
၃။ ဘ န ဒ မ ဇေဇေဇေ တ တ စုတိ ပဋိသန္ဓေ ဘ ဘ ဘ  
၄။ ဘ န ဒ မ ဇေဇေဇေ တ တ ဘ စုတိ ပဋိသန္ဓေ ဘ ဘ ဘ (ပို့ချချက် ၂၀၁)

**ကာမဘုံမှ - ရူပ,အရူပဘုံသို့သွားသူ (သို့) ရူပ,အရူပဘုံမှ ကာမဘုံသို့ သွားသူ**

၁။ ဘ န ဒ မ ဇေဇေဇေ စုတိ ပဋိသန္ဓေ ဘ ဘ ဘ  
၂။ ဘ န ဒ မ ဇေဇေဇေ ဘ စုတိ ပဋိသန္ဓေ ဘ ဘ ဘ

(ပို့ချချက် ၂၀၁)

ပရိနိဗ္ဗာနဝိထိများ (ရဟန္တာအတွက်)

(က) ကာမဇော မနောဒွါရ မရဏာသန္နဝိထိ

- ၁။ ဘ န ၃ မ ဇဇဇဇ စုတိ ~~ပဋိသန္ဓေ~~
- ၂။ ဘ န ၃ မ ဇဇဇဇ ဘ စုတိ ~~ပဋိသန္ဓေ~~
- ၃။ ဘ န ၃ မ ဇဇဇဇ တ တ စုတိ ~~ပဋိသန္ဓေ~~
- ၄။ ဘ န ၃ မ ဇဇဇဇ တ တ ဘ စုတိ ~~ပဋိသန္ဓေ~~ (ပို့ချချက် ၂၀၄)

(ခ) အပ္ပနာဇော မနောဒွါရ မရဏာသန္နဝိထိ

- ၁။ ဘ န ၃ မ ပ ဥ န ဂေါ ဈာန် ဈာန် များစွာ စုတိ / ဘ စုတိ (ဈာနသမနန္တရဝိထိ)
- ၂။ ဘ န ၃ မ ပ ဥ န ဂေါ ဈာန် ဈာန် များစွာ ဘ ဘ ဘ (ထိုက်သလို)  
ဘ န ၃ မ ဇ ဇ ဇ ဇ စုတိ / ဇ ဇ ဇ ဇ ဘ စုတိ (ပစ္စဝေက္ခဏာသမနန္တရဝိထိ)
- ၃။ ဘ န ၃ မ ပ ဥ န ဂေါ ဘိ စုတိ / ဘ စုတိ (အဘိညာသမနန္တရဝိထိ)
- ၄။ ဘ န ၃ မ ပ ဥ န ဝေါ မဂ် ဖိုလ် ဖိုလ် ဘ ဘ ဘ  
အမဂ်/အဖိုလ်  
ဘ န ၃ မ ဇ ဇ ဇ ဇ စုတိ / ဘ စုတိ (ပစ္စဝေက္ခဏာနှစ်ကြိမ်) (ဇီဝိတသမသီသီဝိထိ)